【使用 Microsoft Outlook 收發 Gmail 郵件設定】

開啟 Gmail 低安全性存取權限操作說明 (配合 Microsoft outlook 設定)

1. 使用瀏覽器,登入 gmail 帳號信箱 (<u>http://gmail.nhu.edu.tw</u>)。

=	M Gmail		Q in:snoozed	×	•	0	¢	000 000 000	⑧ 新華大学 🌏
+	撰寫		□• C :						
	收件匣	4							
*	已加星號								
O	已延後								
	重要郵件								
9	即時通訊記錄								
>	寄件備份								
	草稿	9							
Mee	t								
	發起會議		使用了 262 59 GB		計劃	政策		ト政・帳	戶活動時間 · 19 分鐘前
Ō	我的會議		管理	E	∃ Google	技術提供	Ę	T 7.4K	詳細資料

2. 於瀏覽器畫面右上方點選 Google 帳戶名稱。



3.點選管理你的帳戶。



4.選擇瀏覽器畫面左上方選單-[安全性]

南華大學電子郵件



5.於安全性選項內,向下捲動至[低安全性應用程式存取權]功能設定

④ 首頁	低安全性應用程式存取權
個人資訊	為保護您的帳戶,如果應用程式和裝置採用的登入技術安全性較低,系統
○ 資料和個人化	曾希兵封朝。如果恣业不使用道項設定,Google 曾自動觸因該權限,以 維護您的帳戶安全。
合 安全性	● 開閉
2、 使用者和分享内容	PB站左田塔 (太空主義)
付款和訂閱	月 以付中以作性(小)注意後)
 	登入其他網站

1

6. 開啟-[允許低安姓應用程式存取權]



← 低安全性應用程式存取權	分 許任字册 確田程式 方 取 機
某些應用程式和裝置採用的登入技術安全性較低,將導致您的帳戶出現安全漏洞。建議您停用這類應用程式的存取權;當然,您也可以選擇啟用存取權,但 請瞭解相關風險。如果您並未使用這項設定,Google會自動關閉該權限。瞭 解詳情 允許低安全性應用程式:已開啟	儿司们民女处心的行任工人行中以推

南華大學電子郵件



點選『轉寄和POP/IMAP』,狀態可依照自己想要之收信方式設定要對那些信件開啟POP(就是哪些信可以用Outlook收下);Outlook Express使用者建議選擇 "對現在起所收到的郵件啟用POP功能",以免Gmail上信件太多造成Outlook Express故障

設定	3.
一般設定 標籤 收件匣 帳戶	飾返器 時寄和 POP/IMAP 即時通訊 研究室
轉寄: 瞭解詳情	新端轉寄地址
	提示:您也可以建立篩選器,只轉寄部分鄄件。
POP 下載: 4. 瞭解詳情	 狀態:針對 12月24日 起送達的所有鄧件啟用 POP 功能 對所有郵件啟用 POP 功能 (包括已經下載的鄧件) ● 對現在起所收到的郵件啟用 POP 功能 ○ 停用 POP
5.	2. 當歸件以 POP 存取後 在收件匣保留 南華大學 Email Server 郵件 的副本 🗸
	3. 設定電子鄞件用戶端 (例如 Outlook、Eudora、Netscape Mail) 設定説明
IMAP存取: (透過IMAP 從其他用戶辦存取 南聯大學 Email Server 鄧件) 瞭解詳情	狀態:已停用 IMAP ◎ 欧用 IMAP ● 停用 IMAP
	設定電子郵件用戶購 (例如 Outlook、Thunderbird、iPhone) 設定説明
	儲存變更 取消

•另外設定郵件以POP存取後Gmail上之信件如何處理,使用者可以自由選擇是否保留在 Gmail,建議選擇 "保留南華大學郵件的副本"或是 "將南華大學郵件副本標示已讀"

🗐 Outlook Express	
檔案(F) 編輯(E) 檢視()()	工具(T) 郵件(M) 說明(H)
	傳送及接收(S) ▶
建立郵件 傳送/接收 のutlook Express	全部同步處理(Z) 同步處理資料夾(N) 標示成離線(K) ▶
資料夾 ③ Outlook Express 由・ ③ Local Folders	通訊錄(B) Ctrl+Shift+B 新增寄件者至通訊錄(D)
	郵件規則(R)
	7. 嘱戶(A) 選項(O)
	[收件匣] 中沒有未開讀的電子

• 打開Outlook Express進行設定,選擇上方的『工具』選項點選『帳戶』連結

南華大學電子郵件

■際網路帳戶 8. 全部 郵件	新聞 目錄服習	5	?—×- 9. 新增创)	0 鄭作(M)
帳戶	類型	連線	移除(R) 內容(P) 設成預設值(D)	新聞(N) 目錄服務(D)
			匯出(E)	
			關閉	J

• 輸入使用者『名稱』,使用者可以自行輸入希望出現的名稱,輸入後點選『下一步』

網際網路連線積量	
您的名稱	×
傳送電子郵件時,您的名稱會出現在外送郵件的[寄件: 出現的名稱。	者] 禰位。請輸入您希望
11. 顯示名稱(D): foreversd 範例: 祝英台	
12 (上一步(B)	下一步(N) > 取消

• 輸入完整電子郵件地址,包含網域名稱@nhu.edu.tw

網際網路連線構整
網際網路電子郵件地址
電子郵件地址是供其他人傳送電子郵件給您。 13.
電子郵件地址(E): foreverss@nhu.edu.tw 例如: someone@microsoft.com
14.
<上一步(B) 下一步(N) > 取消

• 輸入內送郵件伺服器輸入 "pop.gmail.com" 及外寄郵件伺服器 "smtp.gmail.com"

南華大學電子郵件

網際網路連線構圖
電子郵件伺服器名解
我的內送郵件伺服器是(\$) POP3 ▼ 伺服器。
15. 內送郵件 - POP3 或 IMAP (司服器(I): pop.gmail.com
SMTP 伺服器是處理外送郵件的伺服器。
16. 外寄郵件伺服器 - SMTP(O): smtp.gmail.com
17. (上一步(B))下一步(X))> 取消

• 輸入完整電子郵件地址,包含網域名稱@nhu.edu.tw,輸入密碼後點選下一步

網際網路連線積量	×
劉際劉路郵件登入	1
請建立網際網路服務提供者給您的帳戶名編及密碼。	
帳戶名稿(A): 18. foreverss@nhu.edu.tw	
密碼(P): 19. ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	
如果您的網際網路服務提供者要求您使用[安全密碼驗證](SPA)來存取您的郵件帳戶,請選擇[使用安全密碼驗證登入]還項。	
■使用安全密碼驗證(SPA)登入(S)	
20.	
(<上一步(B)) 下一步(N) > 取消	

• 已經成功設定帳戶完成

網際網路連線積量	
完成了	××
您已經成功輸入設定帳戶所需的全部資訊。	
若要储存這些說定,請按 [完成]。	
21.	
<上一步(B) 完成	取消

• 於剛剛設定之信箱上:	連續 點兩卜繼續	詳細設定,或點選	'23. 內容』繼續詳細設定
網際網路帳戶			? ×
全部 郵件 新	聞 目錄服務		新増(点) ▶
22.帳戶	類型	連線	移除(R)
😭 pop.gmail.com	郵件 (預設)	任何可使用的	23. 内容(P)
			設成預設值(D)
			匯入(1)
			匯出(E)
			設定順序(S)
			開閉

於剛剛設定之信箱上連續點兩下繼續詳細設定, 武點選『23 內容。繼續詳細設定

•點選上方『伺服器』將"我的伺服器需要驗證"打勾

名 pop.gmail.com 内容 ? 🗾 🏹	
24. 一般 伺服器 連線	安全性 進階
伺服器資訊	
我的内送郵件伺服器	是(M) POP3 伺服器。
内送郵件 - POP3(I):	pop.gmail.com
外寄郵件 - SMTP(U):	smtp.gmail.com
内送郵件伺服器	
帳戶名稱(C):	foreverss@nhu.edu.tw
密碼(P):	•••••
	✓記憶密碼(₩)
使用安全密碼驗證	(亞人(6)
外寄郵件伺服器 —	
25. 🗹 我的伺服器需要驗	2道(V)
[(確定 取消 套用(A)

• 點選上方『進階』將外寄與內送郵件 "這個伺服器需要多	安全連線-SSL″打勾,將外寄
郵件-SMTP設定改為『465』、內寄郵件-POP3設定改為『	995』,將"在伺服器保留郵
件備份″打勾後再點選『確定』即完成設定	
Pop.gmail.com 内容	

201	pop.gmail.com /sta
E	設 伺服器 連線 安全性 進階
	司服器連接埠號碼
26.	外寄郵件 - SMTP(O): 465 使用預設值(U)
	☑ 這個伺服器需要安全連線 - SSL(Q)
	內送郵件 - POP3(I): 995
	☑ 這個伺服器需要安全連線 - SSL(C)
1	司服器等候逾時
	短
1	男送
	■郵件大於(B) 60 🔄 KB 便切割
073	透送
27.	☑ 在伺服器保留郵件借份(L)
	8除(R) 5
	從 (刪除的郵件) 資料夾刪除後,就從伺服器刪除(M)
	28. 確定 取消 麥用(A)