

# 南華大學學生海外學習

## 心得報告



系 所：傳播學系

姓 名：劉廷琪

海外學習國家：美國加州洛杉磯

海外學習期程：108年7月31日至8月30日

繳交心得日期：107學年度第二學期

# 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西來大學

地理位置圖：



地 址：1409 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA 91770

電 話：+1 626-571-8811

網 址：<https://www.uwest.edu>

聯 絡 人：Michael Gross

## (一) 海外學習出國行前準備

下學期一開學就要注意學校海外遊學團的訊息，並且要在時間內把資料都繳齊，尤其是要申請獎勵金的同學，多益也要提早考，以免成績趕不上申請時間。

醫療方面，我自己是到診所掛號，請醫生開出國常備藥，再和他說平常比較會遇到哪些症狀請他開預備藥，因為掛號比較便宜所以就不選擇買成藥了。

金錢方面，我辦了兩張信用卡，主要是找國外消費回饋高的，因為預計會買很多東西，所以消費選擇以信用卡為主，現金只換了350美左右，建議提款卡開國外提款功能，以防現金真的不夠用還有後路。

## （二） 海外學習單位介紹

西來大學位於 Rosemead，離市區大約半小時的車程，附近能用走路到的地方就是 Walmart 和 Macy，學校裡有宿舍、餐廳、游泳池、健身房，如果要去遠一點的地方玩或吃飯，最好要有車，不然就是搭 Uber 或公車。

## （三） 海外學習內容簡介

第一天到學校就會先有分班考試，內容大多是日常英文對話和閱讀，之後上課就會分班上，課程內容為對話、口說、聽力、閱讀、寫作，老師都是外籍老師，很少有會說中文的，可以訓練你的聽力，早上的課，老師會問大家一些問題，很像聊天，一開始大家都不敢講話，但到後來會慢慢習慣說英文，也越來越不怕犯錯，每次去玩景點回來，老師就會請你用一到兩分鐘介紹你去的的地方，還有用 PPT 報告你的家鄉的旅遊行程，下午的課就比較彈性，主要是看英文短片或是電影，但沒有英文字幕是最痛苦的地方，我們還有自己拍一部英文短片，沒有想像中難，反而很有趣。

## （四） 活動安排與結交各國朋友經驗

今年我們學校只有四位同學參加，所以和佛光大學並團，因此行程也多了一個禮拜。我們去了洛杉磯一些知名的景點，也去了 Las Vegas、San Francisco 三日遊，我覺得一個月扣掉上課的時間出去遊玩真的很值得，但出發前可以先做資料，才不會走馬看



花，如果有另外想去的地方也可以利用課餘時間自行前往，像是 downtown、Staples center 都是我們自己去的地方。除了佛光大學的同學，我們還有和大陸鄭州大學並團，也認識四位可愛的女生，我們會互相教對方自己的家鄉話，很快也變成朋友，但可惜的是沒有多認識一些外國朋友，感覺除了上課，其他時間都是用中文交談有點可惜。

## （五） 異國文化風情體驗

美國是槍枝合法的國家，市中心的人明顯複雜，因此走在路上會特別



小心，美國的駕駛都會禮讓行人，這點和台灣完全不同，對我們來說美國的消費算是很高的，但以他們的所得來說很正常，因此要習慣高物價的生活，飲食方面，因為都待在學校吃學餐，所以大多都是中式自助餐，不用太擔心吃不習慣的問題，但美國的速食真的比台灣好吃太多了，尤其是 In N Out，到加州一定要吃！

#### （六） 海外學習收穫與心得感想

這次的海外學習真的很有意義！本來帶著去玩一個月的心情，沒想到課程才是重點，從一開始聽英文有點吃力，到後來已經慢慢習慣聽和說英文，在日常生活中也會主動說英文，但一個月的時間實在太短，才剛開始適應美國的生活就要回台灣了，除了學習英文，再來就是認識美國的文化，印象最深的是老師播一部有關種族歧視的影片，老師會邊播邊講解，讓大家更了解美國的文化。而行程上的景點，每個都會讓你覺得很驚喜甚至興奮，以前只在課本上看過的大峽谷、金門大橋，竟然都出現在眼前，果然讀萬卷書不如行萬里路，親自來體驗才知道現場的壯觀。

雖然畢業了，但我相信未來還是有機會可以出國看看世界，真的很感謝學校給我們這樣的機會，讓我們走出舒適圈，體驗不一樣的生活。



#### （七） 對未來學弟妹之建議

趁還是學生多出去闖闖，不管是哪個國家，都一定會有意想不到的收穫，學校提供很多資源讓我們利用，不要白白浪費掉。

#### （八） 海外學習照片





