

附件一

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：外國語文學系

姓 名：周佳儀

海外學習國家：美國

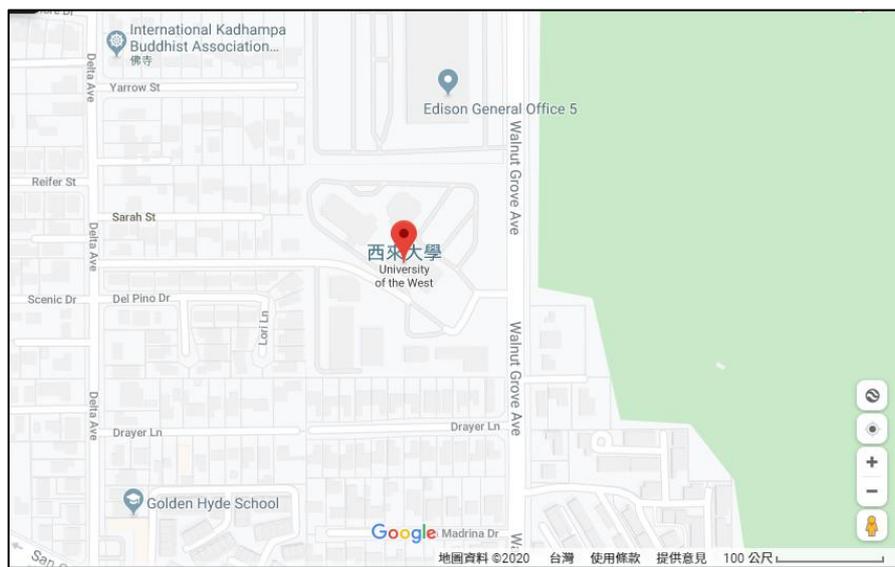
海外學習期程：108年8月12日至12月7日

繳交心得日期：108 學年度第1學期

## 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：西來大學

地理位置圖：



地 址：1409 Walnut Grove Ave. Rosemead, CA 91770

電 話：(626) 571-8811

網 址：<http://www.uwest.edu/>

聯 絡 人：Muge Meisenholder

說明：

- 1.請於返國後30天內填妥「心得報告」，將紙本及光碟乙片（包含海外學習照片、影片、心得報告電子檔）交至國際及兩岸學院郭小姐 [Lingyu@nhu.edu.tw](mailto:Lingyu@nhu.edu.tw)。
- 2.返國後一個月內，連同國外研修大學之成績單正本、影本、護照影本、來回登機證正本(或入出境日期戳記影本)、「採認選送生國外科目學分申請表」、本校「返校手續單」，向甲方辦理報到及返校手續。
- 3.返國後未於30天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第12條規定辦理。
- 4.如本表格不敷填寫，請自行調整。

## 實際花費

學雜費/學期	USD 2,565
住宿費/月	USD 779.25
生活費/月	USD 400
機票/趟	USD 453.49
合計	USD 4,197.74

\*請註明幣別

### (一) 海外學習出國行前準備 (如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

在踏上旅途之前，行前準備工作是萬不可少的。抱著既期待又怕受傷害的心情，我開始了準備的工作。無庸置疑的，這是一個漫長且寂寞、枯燥長期抗戰。其中的甘苦，唯有親身經歷過的人才能領略。雖然艱辛，但我必須對所有在我努力過程中對我伸出援手的老師以及同學們獻上無以言表的感謝之意。每個人都祭出看家本領，毫不藏私，只希望自己能夠提供我所需的幫助。不管是出國前、正在當地進行修業以及學成歸國後，最重要、基礎的步驟就是繳交各種類型的書面資料。校內作業進行完畢之後，會收到對方學校提供的學校、交通等等的詳細資訊。再來就是到美國在台協會申請可以進入美國學習的學生簽證了。除了申請簽證，訂購機票，聯絡機場接駁及收拾行李等瑣事都是需要同時進行的。

申請簽證時，須前往位於內湖的美國在台協會新址，因為預約的是早上的面試，所以我提前一天到了台北借住朋友家。面試當天，雖然已經起了一個大早，坐公車、轉乘捷運，但還是因為不熟悉路況及周遭環境而小小的迷路了。幸好最後仍然在時間內到達目的地。面試的面試官及協會裡面的工作人員都很親切，只要確定申請文件都準備齊全了就不需太過緊張。面試官提的問題是隨機的，面試過程大概三到五分鐘，內容像在與朋友聊天，並不會感到特別被刁難或不友善的情況。由於是採預約制，每個時段面試的人數都有一定的限制，從進到美國在台協會到面試結束大約只需要三十分鐘至一小時，並不會花費很長的時間。面試結束後，會在二至三日內收到護照。

在語言學習方面，雖然選擇海外學習就是為了能夠到不同的環境去獲得更多學習語言的機會，但是如果沒有一定的基礎，無疑是為在國外的生活添加了更大的阻礙。學習語言並非一蹴而就的。所需要的，是長時間的不斷練習才有辦法達到預期的效果。因此，每天

給自己安排練習的時間是必須的。不管是練習口語、聽力，抑或是閱讀，每天撥出一小段的時間讓自己適應不同的語言，長時間下來，日積月累，一定會有所成效。

## (二) 海外學習單位介紹

西來大學位於美國加州 (California) 洛杉磯 (Los Angeles County) 的柔似蜜市 (Rosemead City)，距離洛杉磯市區及洛杉磯國際機場 (LAX) 只需四十分鐘車程。大洛杉磯地區的文教機構、博物館、美術館近在咫尺。南加州的旅遊勝地，如迪士尼樂園、好萊塢、環球影城等都在一小時車程以內，而聖地牙哥海洋世界則距離兩小時車程。

1990年7月，佛光山西來寺向美國教育部門提出西來大學創立申請，隔年核准創校，西來大學不僅是西來大學為佛光山五校聯合系統中歷史最悠久的一所學校，也是第一間由漢傳佛教在西方國家創辦的高等學府。

西來大學經加州政府立案，獲得加州「私立高等教育及職業教育局」(Bureau of Private Postsecondary and Vocational Education, BPPVE) 評鑑通過，所有學位、結業證書及課程，均獲得該局正式核准。

1995年通過美國移民局核准 (簡稱 I-20)，可以簽發外國學生之學生簽證，打開招收國際留學生之門。已申請加入美國「西部學校及大學聯盟」(Western Association of Schools and Colleges, WASC)，已獲准為準會員(Candidacy)，學生所修學分及所獲得的學位，更獲得美國各大學的承認。在2006年春季，西來大學正式成為會員，更邁開大步，學校的學分、證書等在世界是被認證，本校正朝一流國際學府的目標而前進，2015年再度榮獲美國大學西區聯盟 (WASC) 會員。

西來大學在美國建立一所實施全人教育理念的大學。在課程內容方面融合人文與科學、理論與實用、東方與西方，西來大學是一所兼顧多元文化、現代化的、合乎美國規格和標準的完全大學。

西來大學亦打造完善軟硬體設施，從教學大樓、圖書館到宿舍等設施一應俱全。課程規畫別具特色，提供語言學校、大學部、研究所等課程研習，各學門融和人文與科學、理論與實用、東西方文化內涵，並設有宗教研究學、工商管理學、心理學、英文學等系所讓學生適性學習。

### (三) 海外學習內容簡介

誠如上訴所言，西來大學擁有完善的教學設施及師資，在這裡，可以盡情的徜徉在學術的領域中，教授們都十分親切、專業，隨時歡迎學生與他們討論，不論是課堂上的問題或是額外的延伸，教授們都能夠提供最專業的見解來幫助學生獲取知識。除了專業課程，西來大學也提供了許多通識學分，在補充專業知識之餘，也不忘敦促學生們獲取各類知識，以達到全人教育的目標。

### (四) 活動安排與結交各國朋友經驗

西來就像是一個小型的地球村，來自世界各地的國際學生都聚集在這個小小的校園裡。為了讓國際學生們能夠融入當地生活，學生會跟宿舍經常舉辦活動讓大家互相認識。除了充滿美國文化的活動外，也有專門為了來自各地的學生所設計的文化交流，充分的展現了各國不同的風俗。

除了校內活動，在課間閒暇之餘，我也會跟朋友安排一些當日來回的小旅行，認識學校附近的環境、離開學校到外面看看不同的世界，體驗更深層的美國文化。

### (五) 異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）

雖然現在已經是地球村的時代，但是每個國家還是有自己獨特的風格是只有到了當地才能體驗到的。從小身長在一個多雨潮濕氣候的海島上，從來沒有體驗過乾燥的我在踏上美國國土的第一天就感受到了天氣的差異。加州雖然跟台灣一樣氣候炎熱，但是台灣除了熱度外最讓人受不了的還是永遠都感覺濕濕黏黏的，讓悶熱的夏天更加惱人。這對於幾乎不下雨的加州根本就像天方夜譚一樣。加州的陽光依舊熱情，但卻跟你保持著一定的距離，絕不黏膩。

跟美國相反，台灣是一個非常迷你的國家。雖然迷你，但該有的東西一樣也沒少。而多年生活在台灣這塊土地上的我對於週遭擁擠的環境早已見怪不怪。到了美國後，才知道自己的眼界有多麼的狹小。美國雖然人口數眾多，但土地也很大，因此有足夠的空間發展。不論是建築、交通工具、道路…，隨便一樣東西都比台灣大上好幾

倍。第一次坐車出去玩的時候，我就像剛進大觀園的劉姥姥一樣，被周圍的環境震懾住了。雖然很多東西台灣也有，但是體積的差異卻是巨大的。雖然壯觀，但每次半夜肚子餓想吃宵夜的時候，就開始懷念起台灣了。想念台灣隨處可見的便利商店、夜市，想念微波食品、各種小吃。

## （六） 海外學習收穫與心得感想

一直都知道美國的教學模式跟台灣有著極大的差異，但在親自體驗之後，才能了解到這些差異背後所代表的是什麼。在台灣，學生的主要任務就是乖乖的坐在教室裡聽老師講課，確保老師說的每一個字都記在了腦海裡，然後通過考試。但是雖然美國教育也會考試，並且透過考試來為學生評分，但老師們在課堂上的授課方式卻是完全不同的。美國的教授們注重與學生的互動，常常會要求學生對課程內容提出自己的意見及想法，即使學生的想法與教授有所出入，他們也不會立即反駁，而是仔細聽取學生的意見後再行評論。這點對於已經無比習慣台灣教育的我來說，是新奇的，但同時也帶给了我不少的壓力。近年來，台灣的老師也在嘗試改變教學的模式，但大多數時間還是保持著舊有的教學習慣。讓習慣了安靜的坐在講台下聽老師講課的我，突然在課堂上提供老師自己的想法，是一個很大的挑戰，因為害怕自己的英文不夠好，害怕講出來的答案是錯的。但凡事都有第一次，跨出了第一步之後，就會發現其實並沒有那麼大困難。雖然，還是會有點小緊張，但是我卻樂在其中。

## （七） 對未來學弟妹之建議

從小到大，每當學生們在抱怨考試壓力大的時候，就常常會有大人們跳出來說：「當學生最輕鬆了，不用承受出社會的壓力…。」這時，身為學生的我們一定會忍不住想要大聲地反駁：「你們又不是我，又怎會了解我的感受呢。」的確，每個世代所受的教育內容也許大同小異，但隨著時代變遷，外來的壓力程度絕對是大相徑庭。然而，在這段加劇世代間衝突的話語中，藏匿的，是那些身心已飽受這個社會無情地鞭打的「大人們」對於正在享受人生中最自由、肆意的時光卻渾然不知的「學生」的殷殷期盼以及欣羨。正所謂愛之深責之切，大人們將少時無法完成的夢寄託到了懵懂的少年身上，期盼著他們能夠

代替自己滿足心中的缺憾。然，許多少年們仍舊走在那條當初讓大人們後悔不已的道路上且一無所知。

因此，如果家中經濟狀況許可，為何不在這個對於大部分人來說是學生生涯最後一站的大學生活中，壯闊自己的視野，到外面的世界體驗不一樣的生活呢？探索的過程也許不會如想像中那般美好、燦爛，但你在其中付出的每一滴汗水，都會成為未來的能量，在你沮喪、無助的時候支持你走到終點。

(八) 海外學習照片(至少10張)









