

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：企業管理學系

姓 名：蔡孟霖

海外學習國家：韓國

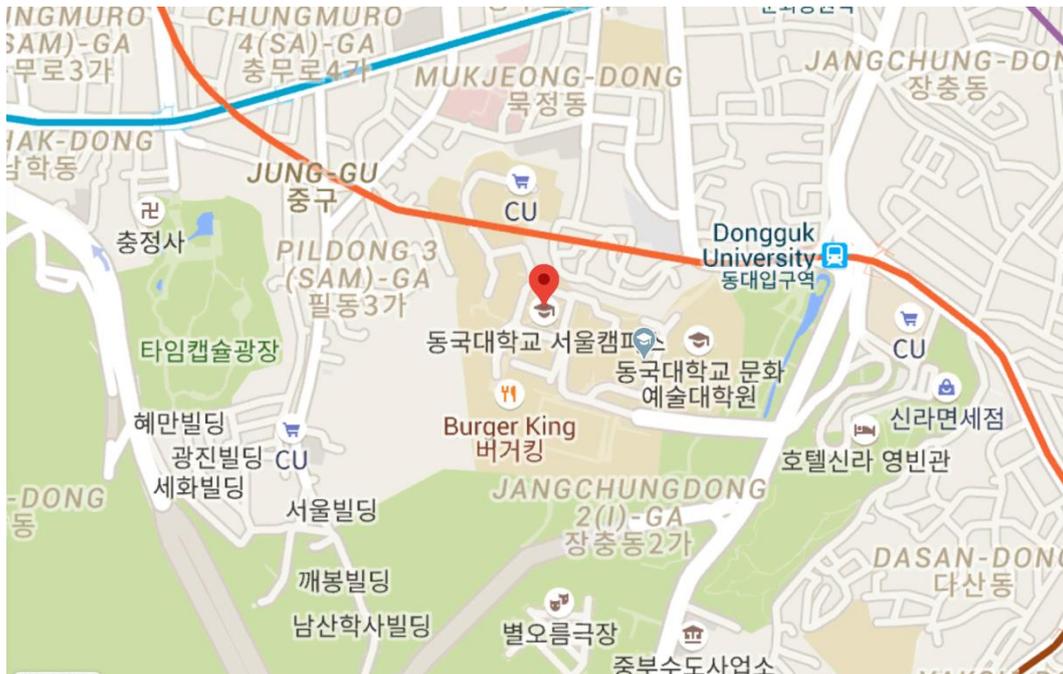
海外學習期程：109年01月12日至01月20日

繳交心得日期：108學年度第2學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：東國大學

地理位置圖：



地 址：南韓 Seoul, 필동로 1 길 30

電 話：09-88274588

網 址：<http://www.dongguk.edu/>

聯 絡 人：釋知賢

說明：

- 1.請於返國後30天內填妥「心得報告」，將紙本及光碟乙片（包含海外學習照片、影片、心得報告電子檔）交至國際及兩岸交流處郭小姐 Lingyu@nhu.edu.tw。
- 2.返國後一個月內，連同國外研修大學之成績單正本、影本、護照影本、來回登機證正本(或入出境日期戳記影本)、「採認選送生國外科目學分申請表」、本校「返校手續單(僅申請學海系列需繳交)」，向甲方辦理報到及返校手續。
- 3.返國後未於30天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第12條規定辦理。
- 4.如本表格不敷填寫，請自行調整。

實際花費

學雜費/學期	無
住宿費/月	已統計至合計
生活費/月	已統計至合計
機票/趟	已統計至合計
合計	23000 (台幣)

*請註明幣別

(一) 海外學習出國行前準備(如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

一開始是由系上得知此次韓國移地教學的活動，而參加這次的必須先經過老師的面試，而面試主要是要跟老師聊天相互了解一下，在快要前往韓國前還有一場的行前說明會，會說明當地天氣還有注意事項等等的事項，並且會發放電子機票，因為當天是我們要自行前往機場進行 check in，而在說明會也可以先認識其他團員，而參加這個活動還可以向學校申請獎學金，要自行前往國際處的網站上面下載資料繳交；而為了怕在國外旅遊時發生危險，務必要自行保旅遊險，因為國外的醫療非常的貴。

(二) 海外學習單位介紹

這次的海外學習單位是東國大學，是一所位於首爾南山公園森林附近的學校，附近緊鄰著地鐵，交通十分便利，而他們的學校是跟南華大學一樣以佛教為基底的宗教學校，雖然是偏佛教學校但也不是全部都有宗教

色彩，也有許多有特色的其他課程，在去他們學校參訪時，他們有介紹到一門很特別的課-兩性戀愛課程，主要教導如何正確維持兩性交往的關係，而在他們學校也有許多來制式屆各地的留學生，在參訪學校的過程發現了他們學校竟然還有設立佛堂，讓大家進去念佛；而我們還有在首爾佛光山寺跟釜山弘法寺進行佛教相關的學習，佛光山寺因為位於每塊地都寸土寸金的首爾市中心，而較為狹小，但裡面卻很齊全，餐廳、房間、教室、佛堂皆有，而弘法寺位於釜山較郊區的地區，所以場地十分廣大，很適合信徒假日時前往參拜。

(三) 海外學習內容簡介

這次的海外學習我們主要在韓國釜山弘法寺跟首爾的佛光山寺，進行韓式佛教的學習，從一早的早課到平常的上課，學習許多韓國特別佛教，而也有前往有著佛教背景的東國大學進行參訪，了解韓國大學與台灣大學的差異性，甚至還有當地文化介紹的部分，我們走訪各個在釜山文化知名的光光景點還有博物館，進行實際的參觀。

(四) 活動安排與結交各國朋友經驗

這次的活動一路上，我們都跟韓國大學生一起參與各式各樣的活動，從一開始我們到達韓國他們就熱情的幫我們接機，一開始我都不太敢跟韓

國人交談，但是在前往佛寺的路上韓國姊姊熱情的跟我說話，才讓我開始敢說話的，而這次的活動安排是韓國學生幫我們安排的一系列活動，雖然是他們幫我們安排但是他們都會詢問我們的意見一起討論，而他們也十分照顧我們怕我們吃不飽玩的不開心等等的，在這幾天中我逐漸的從一個怕生的人，到可以跟韓國學生們玩在一起，雖然我們語言不通但我們仍用零散英文和韓文甚至是中文進行溝通，如果真的無法溝通我們也會拿出翻譯軟體，而這次的活動還有一個很特別的地方，一開始的幾天我們是團體行動一起上課，但在去首爾時我們就分成小組行動，可能是兩個韓國人帶著兩個台灣人，甚至是和韓國學生一對一，一對一真的是挑戰最大的，有人幸運剛好抽到會講中文的韓國人，而我有一次抽到一個英文講的特別好的韓國人，但其實我英文很差，但儘管如此他們還是會用盡辦法跟我溝通，也沒有冷場的時候，而在外面吃飯時，韓國學生也會教我們吃當地人的吃法，還有告訴我們哪個東西很好吃，哪裡很好玩，而在即將離開韓國前，我們也有將我們從台灣帶來的伴手禮跟在韓國偷偷買的小禮物，送給對我們十分照顧的韓國朋友們，沒想到他也送了我們許多在旅遊時偷偷買給我們的小禮物，真的十分感動。

(五) 異國文化風情體驗 (如文化衝擊與飲食習慣)

這次前往韓國我發現許多與台灣不同的地方，一開始在韓國佛寺飲食就

是一個很難適應的部分，因為在佛寺內只提供素食餐點，本來我以為會像台灣一樣有很豐富的素食選擇，但沒想到在韓國吃素主要是以醃製泡菜等等的醃製品為主，而主要為冷食，很少變化性的餐點，後來再出去的時候才知道原來韓國基本上沒有素食餐廳非常的少，所以對吃素的人十分不方便，但在去到了首爾佛光山寺因為廚師是台灣人，所以我們就能吃像台灣一樣豐富的素食餐點了，連當地韓國同學都感到驚訝，並詢問我們一些韓國沒有的料理是什麼，而在出去吃飯的時候我們才發現原來韓式餐廳沒有我們想像中的貴，而且還會附贈許多免費的小菜和白開水；而還有一次特別的經驗，在前往首爾的路途上，因為距離較遠，我們在高速公路上的休息站休息吃飯，才發現原來韓國休息站的餐廳是採取統一櫃檯點餐的方式，再自行到每個店家取餐，跟台灣十分不一樣；我們還有去到海邊，在釜山海邊跟城市高樓十分接近，只隔著一條馬路就是繁華的高樓，在晚上像是台北的西門町一樣，並且也是附近居民平常散步休閒的地方，而且十分乾淨連漂流木都看不到，相比之下台灣的海邊真的非常的髒；還有在快要離開的某天我們跟著韓國大學生去體驗了韓國 KTV 的文化，跟台灣十分不一樣，台灣的通常都是獨棟建築，而每間包廂都十分舒適寬敞，但韓國的 KTV 普遍都在地下室，而環境設施都十分昏暗老舊，像是台灣早期的樣子，算是很特別。

(六) 海外學習收穫與心得感想

這次的海外學習真的是心得滿滿的，雖然我出過很多次國，但真的這次是我最喜歡的，這次的活動不僅僅只有學習上課的部分，甚至讓我學習到在台灣無法培養的勇於跟外國人交流的能力，從這次的活動也能讓我了解到我的不足之處，像是語文能力甚至是與人相處之道的學習，都是一門門艱難的課題，值得我們反思學習。

(七) 對未來學弟妹之建議

對未來學弟妹的建議，這是一場很值得參加的活動，不管你的宗教信仰是否是佛教，因為在這場活動中可以體驗到除了宗教外，平時自己旅遊無法體驗到的一切，但雖然看到我們的感覺很像在玩樂，但其實也有很多辛苦之處，像是我們可能每天弄東西寫心得完都半夜十二點了，而天早上五點還要起床做早課，過的很累，但旅行到了最後我們反而不會記得很累的事，只會留下美好的回憶甚至很累的過程回想起來卻是十分開心的。

(八) 海外學習照片(至少10張)

1.大家一起參加法會



2.大家一起畫四大天王



3.第一次到滑雪場滑雪



4.小組行動搭乘地鐵



5.韓服體驗



6.登上南山塔



7.廣安里海水浴場



8.一起去 KTV



9.跟首爾的哥哥姊姊一起吃飯



10.在機場即將離開韓國前的合照

