

附件一

南華大學學生海外學習

心得報告



系 所： 外國語文學系

學 號： 10416013

姓 名： 鄭喻云

預計海外學習期間：107年8月5日至108年5月13日

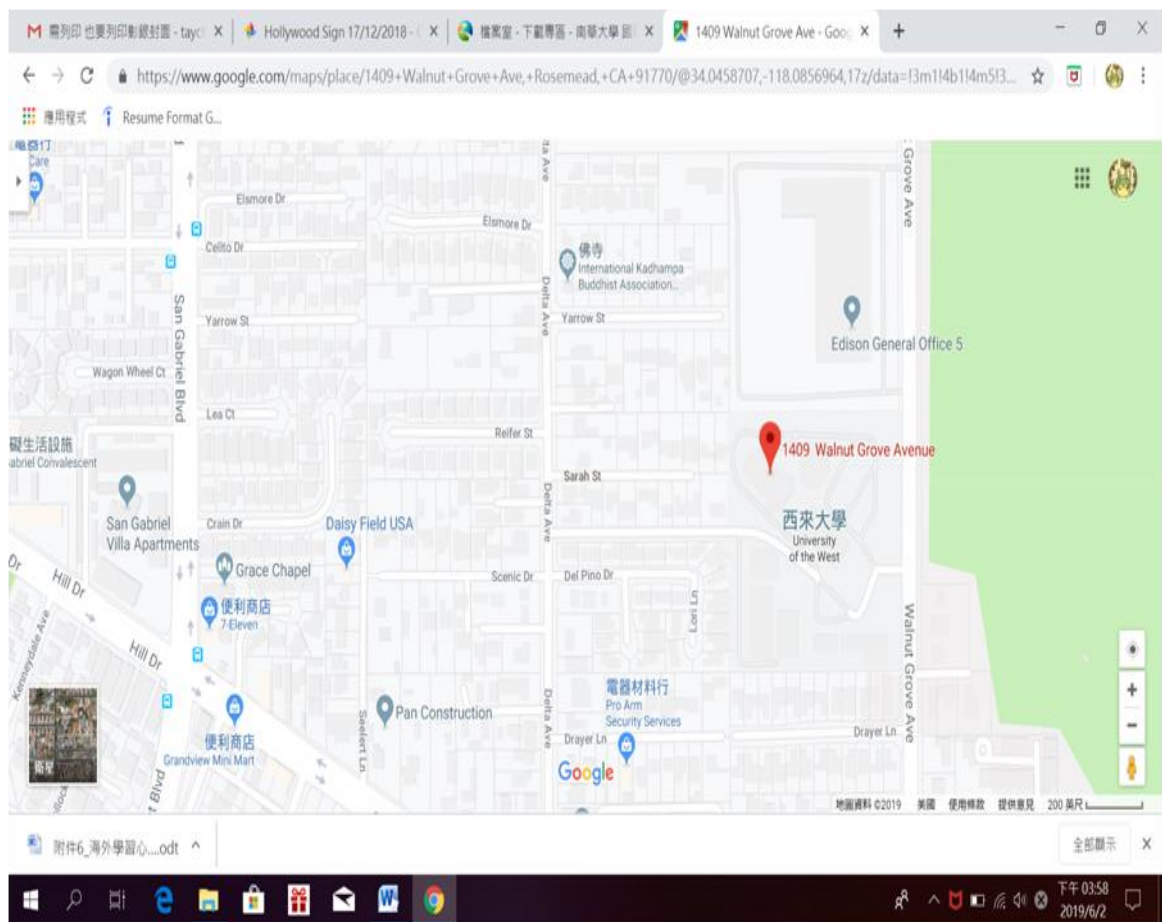
申請日期：107學年度第二學期

## 附件一

### 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：University of the West

地理位置圖：



地址：1409 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA, USA

電話：+1 626-571-8811

網址：<http://www.uwest.edu/site/>

## 壹、 海外學習出國行前準備(如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

一、在進來南華大學就學前，自己就決定要申請二加二學程一兩年在南華大學學習，另外兩年在西來大學學習。所以在大一、大二時，自己很努力地讀托福，參加學校簽約的美加補習班補習，好不容易在出國前一個月把西來大學托福錄取門檻考過了。在南華大學的這兩年自己很努力地修課，把在南華大學四年的課程濃縮成兩年修完，就是為了能在這四年完成台灣及美國這兩所大學的學位。

二、在南華大學我努力的學習，每學期每一科成績都在 85 分以上，系上排名也都在 10%內，爭取獎學金，為自己的學習負責。英文是很重要的語言，所以身為外文系的我很認真的上每一門課，提升自己的英文能力。

三、在美國醫療費用較高，交通也不方便，所以我準備了許多中藥帶去美國以防萬一，除了自己生病使用同時也提供給需要的人。美國學校有提供學生購買較優惠的意外保險，發生交通事故、受傷時可用較少的費用來治療。在西來大學附近有 Wells Fargo 銀行，許多西來大學學生都在此銀行開帳戶。此銀行有設立 debit card 服務，讓學生在大商場購物時可以順便提款。

## 貳、 海外學習單位介紹

一、西來大學是一所私立大學，成立於 1991 年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。學校重視學生的學習，是一所現代化的大學，在教育、啟發與培養學生學術方面可以因應全球化的世界挑戰，也注重學生的道德、倫理培養，認為知識重要，但擁有道德原則的性格也很重要，因為這將會反映在學生的日常生活中以及職場生活。藉由學校多元化、全方位的教導，讓學生能夠尊重人與人之間的關係

和諧、培養學生溝通與互相尊重的基本人格條件。西來大學為一個文化與知識交流的多學科與文化機構，整合最優良的教學背景，具有國際視野，給學生提供最高質量的綜合性教育。



二、西來大學提供良好的學習系統，也讓學生具有應該的國際視野，啟發學生充滿國際觀。學校不僅傳遞學術及理論上的知識，也讓學生在一個文化和知識的交流環境下學習，培養學生能力的提升與充實自我的生活。學校提供給學生優質的師資團隊、良好的學習環境，讓學生能在學校受專業的教導以及訓練，未來在畢業後的職場上而具有更多的競爭能力。西來大學引導學生以智慧和對不同文化的接受觀念，教育學生東方、西方的文化差異與理解。在學術上，也希望學生能有統合理論的能力及實踐精神，讓學生有判斷及評估的思考能力，並在自我學習的領域中將來能在職場上發

揮所長。

三、學校提供圖書、期刊雜誌於圖書館供學生在研究上或自我休閒時使用，而專業的語言學習教室則是提供給要加強外語能力的學生所設立的，其他學校設備也包括了：交誼廳、專業教室、娛樂設施、學生餐廳...等，滿足學生在學習上與個人平日所需的設備供學生使用。

## 參、 海外學習內容簡介

一、西來大學有提供博士、碩士、學士學位。學士又分為心理學、商學、英語學等科系。英語學又分為文學組及教學組。身為英語系文學組的我主要學習文學閱讀、分析及寫作。其中有幾堂很有趣的課程，像是 Oral Communication, Methods of Literary Studies, Topic in Asian American Literature.在 Oral Communication 課程中，我們與本地生交流，了解美國文化，接納彼此的不同。在課程中學習當一個好的演講者，在不同的題目中試著分享自己的故事，告訴別人新的事物，說服別人。在 Methods of Literary Studies 課程中，學習文學分析所需要了解的基本常識及字彙，分析詩及文學作品，寫小論文。在 Topic of Asian American Literature 中，了解亞裔美國人在這個世界的困境，及他們如何發展自己的文化。



## 肆、 活動安排與結交各國朋友經驗

一、 在學校校內時常舉辦許多研討會及活動。有時候學生會及餐廳會做



美國道地食物，像是 burger 及 hot dog.

有時則是做墨西哥食物，像是 taco 和

burrito，讓我們接觸不同文化。研討會會

談論不同的議題，像是 art、meditation

等等，讓來自不同國家不同地區的我們

了解彼此不同看法。在教室、遊戲室及餐廳中，可以看到各式各樣、來自不同地方的學生，他們也很樂意跟我們聊天、練英文，表達各自的觀點。

二、 學校也定期舉辦校外活動並提供交通，讓學生們能用優惠的價格參

加活動來充實生活、體驗在書本上學不到的內涵。學校選擇的活動具有文

化意涵，例如 Holi Festival, LA Comic Con 等等。由於美國是個文化大

熔爐，所以在美國也能體驗各國

文化，開闊視野。

伍、 異國文化風情體驗

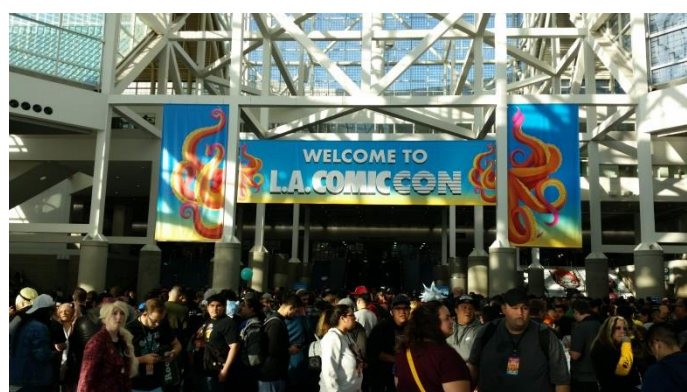
(如文化衝擊與飲食習慣)

一、 在異鄉的我們會想念家

鄉的食物，身為華人會想念中式

飲食。在學校每逢中秋節及過年，

我們會辦火鍋派對，讓身為外籍



生的我們在異鄉也能吃團圓菜，也讓本地生體驗我們的文化。



二、 美式文化與亞洲文化非常不同，因此會容易產生誤會。學校會定期舉辦研討會，讓學生了解美式交友文化。對美國人來說擁抱是個打招呼的方式，但對亞洲人來說我們只跟親密的人擁抱；對於台灣

的我們好朋友會牽手，但在美國只有情侶才會牽手。透由學校的研討會讓我們釐清不少觀念，也使我們了解如何在美國與人互動。

## 陸、 海外學習收穫與心得感想

一、 來異鄉讀書使我學習如何獨立，因為一切都要靠自己。在台灣有家人的照顧，在國外就要自立自強，打理好自己的事務。學習如何生存，提早變成熟。學習如何用英文開帳戶，也練習跟學校各處室溝通，爭取自己的權利。



二、 來美國使我開闊視野，為自己的未來做準備，了解國際趨勢。在台灣我容易得少為足，來到國外才發現自己的不足。也在這競爭力強的國家學習如何展現自己，跟上國際的腳步。

三、 寒暑假會到美國各地去旅遊。在旅途中會有突發狀況，像是雪下太大無法坐飛機等。這時候就要隨機應變，也學習與人溝通。在租屋子時學習與房東溝通，錯過巴士時學習與

站務員溝通。旅途沒辦法要求十全十美，但這些不如意的小插曲反而帶給了我們難忘的回憶，如果是風平浪靜的旅程反而無法讓人印象深刻，也應證了旅行使人成長茁壯。



## 柒、 對未來學弟妹之建議

一、 我認為在國外就是要嘗試跟不同的人互動。其實其他學生並不排斥與我們交流，但亞洲人在國外容易群聚在自己的小圈圈裡，而失去了不同的嘗試。這樣不但英文沒進步，反而失去了認識不同文化的機會。

二、 要為自己設定目標。在國外容易因為思鄉及不適應而迷失了方向。要時常想想自己為何來國外讀書，並且為自己的目標向前邁進。不要因為眼前的小困難而退縮。

三、 要用開闊的胸襟面對其他人，廣闊交友，才不會覺得孤單寂寞。可



以多去參與活動，認識更多人。要找到生活的樂趣，不然在異鄉的我們容易覺得孤獨。

