

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：外國語文學系

姓 名：廖湘芸

海外學習國家：美國

海外學習期程：2018年1月14日至2月6日

繳交心得日期：107學年度第二學期

## 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：華盛頓大學

地理位置圖：



地 址：UW Tower: 13<sup>th</sup> Floor, 4333 Brooklyn Ave NE Seattle,  
Washington

Downtown: 1235 4<sup>th</sup> Avenue, Suite 400, Seattle, WA 98101

電 話：(206) 543-6242

網 址：<http://www.washington.edu/>

聯 絡 人：James C. Evans

說明：

- 1.請於返國後30天內填妥「心得報告」，將紙本及光碟乙片(包含海外學習照片、影片、心得報告電子檔)交至國際及兩岸交流處郭小姐 [Lingyu@nhu.edu.tw](mailto:Lingyu@nhu.edu.tw)。
- 2.返國後一個月內，連同國外研修大學之成績單正本、影本、護照影本，入出境日期戳記影本、「採認選送生國外科目學分申請表」、本校「返校手續單」，向甲方辦理報到及返校手續。
- 3.返國後未於30天內依前項規定辦理返國報到者，甲方得依「行政契約書」第12條規定辦理。
- 4.如本表格不敷填寫，請自行調整。

## (一) 海外學習出國行前準備

事前準備我沒有收集很多資料，也並未猶豫太久，因為我很清楚我的目的、我想去的地方。位在美國的西北部，也許是因為東岸和西岸甚至是美國中部我都有粗略拜訪過，所以這次的目標鎖定了人稱的兩城，就是西雅圖這城市。於是我上網查了西雅圖有名的學校，發現華盛頓大學的名氣與成績都是相當優異的，也剛好查到了有間台灣代辦和華盛頓大學是有合作，我所繳的費用都是直接匯到華盛頓大學，代表著代辦並沒有酌收我任何費用。加上我的代辦的老師很親切，很有耐心的處理我的困擾，好比說電話卡的購買建議、住宿家庭的選擇，因此我也並未去詢問其他家代辦。在確定這段遊學之旅之前，我用了不到一個月時間告知家人、寫計畫書、訂機票、決定學校並繳交學費住宿費至國外。當然一部分的花費都是先向家人拿，之後等學校核銷完畢就可以還給家人。

多半的時間都是在等待美方的訊息回覆，畢竟台灣和西雅圖差了十六小時，但也還好華盛頓大學在回覆問題時都非常清楚，不至於有溝通不良的情況，再怎樣代辦老師也會協助處理，所以在申請的流程都非常順利。另外，學費部份是由華盛頓大學負責，住宿部分是交給在美國的 ABODE homestay 協助找到適合的寄宿家庭，根據自己本身的需求及個人習慣配對適合的家庭，不過交給他們的代辦費用挺高的。完成了學校與住宿部分，其他問題大概都輕而易舉了。由於我有不少旅遊經驗，所以在機場的出入境或是美國的生活都非常得心應手，而這將會是我第三次拜訪美國，美國一向讓我印象很深刻，土地大、學校大、心胸也大，這都是我很愛美國的原因。這個讀書計畫，學校除了將會帶給我們文化的傳達也安排了課外活動讓我們去體驗美式道地生活。我很期待這次在西雅圖華盛頓大學的短期遊學(STEP: Short Term English Program )。

## (二) 海外學習單位介紹

西雅圖是美國華盛頓州的一座港口城市，位於華盛頓州金郡，普吉特海灣和華盛頓湖之間，距離美加邊境約 174 公里，是該州最大的城市，也是美國太平洋西北區最大的城市。1851 年 11 月 13 日，阿瑟·阿姆斯特朗·丹尼(Arthur A. Denny)及其探險隊抵達現今西雅圖地區的阿爾凱角(Alki Point)並建立了第一個定居點，這個定居點於 1853 年被遷移到現在的位置並被命名為「西雅圖」(得名於西雅圖酋長)。西雅圖的官方別名為「翡翠之城(the Emerald City)」，其他別名還有「雨城(the Rainy City)」、「常綠之城(Evergreen City)」、「阿拉斯加門戶(the Gateway to Alaska)」、「女王之城(Queen City)」和「噴氣機之城(Jet City)」。西雅圖也是搖滾音樂家吉米·亨德里克斯的出生地，也被認為是另類搖滾風格垃圾音樂的誕生之地。其咖啡消費量極大，是「星巴克」誕生之地，第一家門店就在此地。

華盛頓大學(英語:University of Washington, 縮寫為 UW)，一所位於美國華盛頓州西雅圖的大學。創建於 1861 年，是美國西岸最古老的大學，也是美國西北部最大的大學。在 1990 年的時候，華盛頓大學分別在位於西雅圖北邊的巴薩爾(Bothell)和位於西雅圖南邊的塔科馬(Tacoma)設立了巴薩爾校區和塔科馬校區。華盛頓大學擁有學生 45,213 人：大學部 31,099 人、研究生 14,114 人，研究生比例占 31%，擁有 500 多個學生團體。在本科生和研究生中，國際學生比例均占 15%。華盛頓大學幾乎所有主校園的建築物都以哥德式建築、哥德式風格為主題，中央廣場 Red square 鋪滿紅磚。正對廣場的圖書館 Suzzallo Library 是典型的哥德式建築。華盛頓大學的正門不遠處是 Burke Museum of Natural History & Culture，門口有幾個高大的圖騰柱。館內展示許多珍貴的印地安文物，其中有圖騰，獨木舟以及各式各樣的手工製品。

### (三)海外學習內容簡介

第一天上課為早上九點，稱不上上課，大概就像新生訓練，把大家集合在一間教室，老師做了簡報告訴我們關於學校的環境、學校的傳統、學校的交通以及參加這個項目的學習模式。做完簡報後，老師發下試題本，要大家在15分鐘完成20道題，這要求對於任何人誰都不難，因此筆試部分很快帶過，之後老師會唱名兩位同學與即將成為我們的兩位導師進行面試，在面試的當中，導師會問候我們剛到美國的情況，或是對這個活動有什麼期待的事情，約莫五分鐘的談話，導師會記錄我們在溝通與表達英文程度如何，透過筆試與口說的分數而進行分班。在這個項目裡總共有21位同學，大部分都來自中國大陸，兩位來自韓國與烏克蘭，所以在分班後的結果我與其於大陸生成為同班同學，免不了的中文溝通成為此次遊學最遺憾的事了。分班後，導師帶著十位同學逛校園結束第一天的活動。往後的每一天都是從早上九點上課到中午十二點二十，中間約莫在十點半休息二十分鐘。

第二天的上課狀況，除了先認識同學外，導師也讓我們選擇我們想學的東西，例如美國文化、流行等，很開心能遇到一個站在學生角度來想的導師，最後統計出來同學們都對美國文化、運動、音樂、電影有興趣，所以在往後的課程導師除了帶著我們讀課本外，還印了非常多講義講述著美國道地的生活。白天時間多半都是在教室與同學英文溝通以及向老師表達我們的觀點，一禮拜會有一天在戶外上課，也稱為戶外教學，老師會帶著我們到鄰近的鎮上發現該鎮的獨特文化或是景點，下午的時間華盛頓大學也會安排一禮拜兩次的郊遊，帶著我們到市區或是觀光景點參觀。在華盛頓大學的三禮拜大致是這樣生活，早晚餐會由寄宿家庭供應，午餐部分可以到學校周圍餐廳食用，或是自己從家裡準備。在西雅圖的遊學是個很安全的地方，在華盛頓大學學習是個很快樂的環境。

#### (四)活動安排與結交各國朋友經驗

如上述所以，老師及學校都一定會帶大家到學校以外的地方走一走，通常導師帶著班上同學到別的鎮上是會有任務的，好比詢問當地人怎麼去那裏，或是這項雕像有什麼意思，所以導師就會選擇較鄰近小鎮且搭運輸交通工具是容易到達的地方的例如 Fremont；而學校都是帶著大家往市區或是觀光景點逛，例如著名的市場 Pike Pire Market 或是 Gum Wall，而交通的時間也會長至半小時不等，不過不管去哪裡都會是很棒的經歷，當然，有個好夥伴也是非常重要的因素。與我同班的同學有來自哈爾濱、天津、湖南、山東等夥伴，其中最要好的夥伴是來自安徽的姑娘，個性溫和，相處上很非常和諧，我們在課堂上時常被老師誇獎效率很高的一組，我想也是因為我是班上唯一的外文系專業，所以在英文的任何方面都來的比他們更勇於表達，而在班上同學誇獎我是個學習的榜樣，大概也是因為我大他們兩至三歲的原因呢！又或許是這是我第三度拜訪美國，對於美國的各方面都有一定的了解，可以和他們分享我在美國的故事。

#### (五)異國文化風情體驗

旅遊經歷不少的我時常被問到是否有文化衝擊或是遭受歧視，準確地說我一次都沒遇過，我自認為我到了不管哪個國家，都是盡可能地融入這個地方，和當地人做一樣的事，這才可以去體驗當地的美。不過飲食這部分還是習慣亞洲式菜餚，熱的菜、湯，而美國就是生菜居多，也沒有喝熱湯的習慣，這是我也是班上同學最大的困擾，所以在華盛頓大學的午餐時間，我多半都是到附近吃韓式料理的豆腐鍋，有白飯及熱湯。華盛頓大學因為集結了世界各地的人群，附近也是開了各國的料理好滿足多元族群的學生，像是泰式料理、越南河粉、中東料理等，在這你會發現那麼美國食物呢？那麼你也會發現美國沒有所謂的美式料理吧！

## (六)海外學習收穫與心得感想

此趟的遊學讓我受益匪淺，除了從一開始的找學校、轉機、和寄宿家庭聯絡都是一手包辦外，我也學會一個人在公車上問司機這地方怎麼去，他回答我從哪站下車後，我還要自己尋找位置，對於一個你不熟悉的地方，不熟悉的語言，你根本無法去評估自己會花多久時間到達，甚至連迷路都是家常便飯，也許拿起 Google map 會帶你導向正確方向，但我總是想靠自己的判斷力卻時常走錯方向，不過我相信上帝都是為我們安排好的，再走錯路口的同時我會發現有名的冰淇淋店或是可以大撿便宜的服飾店。我從不因為自己迷路而慌張或是急躁，我覺得這是一個必經過程，當我笑著面對這一切錯誤那就代表我在這段旅途中又成長了，許多旅人總說旅遊就像是發現新的自己，知名的旅遊節目主持人 Janet 也曾說過：「人生是場挑戰，在冒險中找到自我。」

在每段旅程中不管是在打工度假或是遊學，我都認為開心、享受、挑戰是重要的幾個元素，還記的在兩年前美國打工度假的兩個月，雖然每天工作八小時很累，但是和來自不同國籍的同事一起工作，一起談論各國議題，那是開心，當你持續開心自然而然的是正在享受那個過程。在結束打工度假後我到了紐約長島挑戰了跳傘，在報名跳傘之前我心裡非常掙扎，因為我有輕微氣喘，我不知道我自己能承受多大的勇氣去做，不過我知道沒做不會怎樣，但做了肯定不一樣，於是從那14000英尺的高度一躍而下，我不知道人生中還需要拘泥多少小事；還需要為哪段友情感嘆；還需要去挽回回不來的感情，我知道的是我應該用力地去過完每一天，提醒自己不要反省與進步，我應該要更加的好好充實自己，成為一個隨時都能接受挑戰的人。經過這次華盛頓大學的短期遊學後，我的導師 Tim 給了我100分的成績與評語寫著 “I’ m sure you will continue to improve” 讓我非常感動，我會持續往前，不辜負自己以及家人、老師們的期望。

## (七)對未來學弟妹之建議

首先，我認為每個人都應該要有夢想，那麼夢想可以不現實，也可以和你所學的專業不一樣，但是不管怎樣都應該為了自己的那個夢想前進，可以藉由學校開的課程，或是申請海外遊學獎助金去協助你追隨這個夢想，我想在追夢的過程肯定是開心以及期待的，所以往往都會較有行動力。第二，我認為時間的規劃也是相當重要，也是現今大部分人無法好好利用時間的詬病，大部分的大學生都晚睡晚起，而我卻是那位時常被朋友說那麼早睡的人，原因在於我有一份早上六點的工作在麥當勞，我選擇上早班的原因是因為我確定在下班後我仍然還有半天的生活可以繼續當個追夢的人，下班後的時間不外乎做個報告或是參與新善活動，尤其在跳完傘後我對時間的安排更加緊湊，沒有時間應該被浪費在無所謂的事情上，當人們發懶的時候，那些無所謂的時間就是一分一秒在流失了，所以時間的規劃我認為是次要重要。第三，認識自我，我一直到了大學快畢業仍舊在認識內心的自我，時常得與自己的心理對話，大概就是在反省自我並在過程中瞭自己，找到任何錯誤就應該檢討為先次要求進步。當然每個人都有屬於自己與自己的相處模式，不僅要重新認識自己，也要從心，試著去了解自我後，再去挑戰自己往高的地方邁進，好比去嘗試從沒做過的事，也可以從最簡單沒吃過的食物去挑戰。好比自己就是先挑戰不喜歡的沙拉開始到從飛機跳下來的經歷，唯有自己去感受才能發掘事情的有趣。

在這我也很鼓勵大家跳脫自己的舒適圈，離開住了好幾年的家鄉到都市讀書，獲釋離開便利的城市到城鄉去學習，你會發現有不一樣的美、不一樣的體會，甚至可以的話就多去國外走走，感受其他國家的飲食文化、學習環境、運動競賽、民間故事。唯有走過這些經歷，才能知道自己到底要的是什麼，自己想要成為一個怎麼樣的人物，再來，再用自己的力量故事去感染其他找不到方向的人。

## (八)海外學習照片











