

南華大學學生海外學習 心得報告



(海外學習期間最具代表性照片一張)

系 所：外國語文學系

姓 名：周良靜

海外學習國家：美國

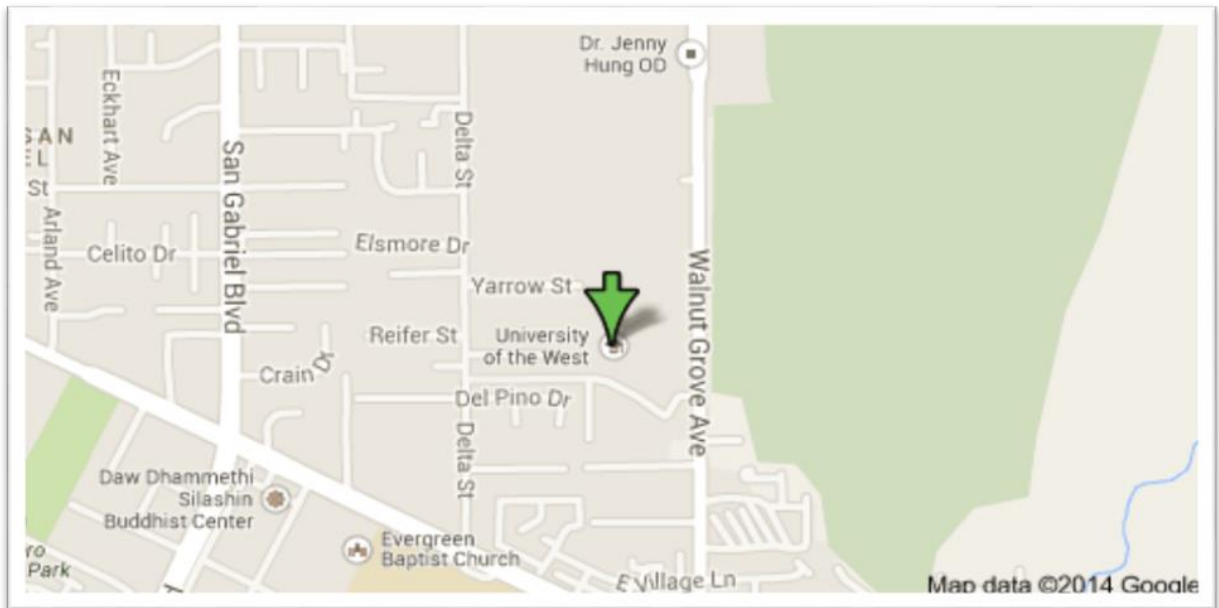
海外學習期程：106年8月13日至107年6月30日

繳交心得日期：107學年度第二學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：美國西來大學

地理位置圖：



地 址：1409 N. Walnut Grove Avenue, Rosemead,
California 91770, U.S.A.

電 話：(626) 571-8811

網 址：<http://www.uwest.edu/site/>

聯 絡 人：Jennifer Derry

(一) 海外學習出國行前準備

兩年前在申請大學時，被南華大學的 2+2 雙學位學程吸引，便從那時就下地決心，要達到標準出國讀書。要參加 2+2 雙學位學程的標準是達到托福 iBT69 分，而我在進入南華大學外文系的第一年，就參加了學校與校外補習班所合作的托福精進班，其目的是培訓有意考取托福並進階參與 2+2 雙學位學程的學生，分別透過聽、說、讀、寫四個部分加強學生應試能力。第一次接觸托福這項考試，一開始覺得很困難，認為出國讀書這件是離我好遠，每一次的模擬練習都只有十幾二十分，讓我好氣餒，雖然如此，我還是認真的出席每一次的課程，希望能在課程結束有所收穫。在一個寒假馬不停蹄的練習後，便馬上參加托福考試，應試當天並沒有自己想像中緊張，因為經過了老師們的教導，還有無數次的練習及批改，讓我能在考場上應對自如，雖然還是有很多需要學習以及精進的地方，但我告訴自己一定要全力以赴。在成績出來的那一天，我非常訝異也非常開心，一方面驚訝著自己竟然能在短短的時間內進步這麼多，並且高過於自己的期待，一方面也高興著自己終於能夠達成自己的夢想，前進美國讀書，還記得開放成績查詢的那一刻，我馬上登入頁面，藏不住看到成績的喜悅，還馬上打電話回家跟爸爸、媽媽說這個好消息，一切都好像夢一樣的不真實。

(二) 海外學習單位介紹

這次要參加的是 2+2 雙學位學程，學校是位於美國的西來大學，學校的校園雖然小，但設備並沒有因此缺乏，在食、衣、住、行各方面都相當便利。校園內設有學生餐廳，每週一到週五皆有開放，假日時僅開放早上到中午的時段，學生宿舍也有自習室可以使用，宿舍的廁所在到達西來後的第二學期也全部換新，遊戲室裡有投影設備、撞球、桌球等娛樂設施，宿舍旁有游泳池，還有溫水的泡腳池，健身房在到達西來後第二學期新增了兩台跑步機，圖書館、教學及行政大樓也離宿舍相當近。在校園外，步行約五分鐘的時間有一間超市，步行約十五分鐘就有一家商場，以美國這樣土地面積非常大的國家來說，周遭的生活機能可說是相當便利。

(三) 海外學習內容簡介

因為是 2+2 學程，在西來大學所學習的課程，皆比照西來大學英文系畢業的審理標準，因此我在西來大學也需要取得 128 學分，包括一些基礎必修課程，不過當然有扣除在南華大學修習過並可以相互抵免的學分。英文系主要分成兩大類別，一邊專攻文學，另一邊則是專供教學，而我選擇專攻文學，希望在英文的文學中能體會並學習到更多不一樣的知識。像是美國文學這門課，老師要求我們每個禮拜固定讀指

定的文學作品，並且交上一篇心得，學期間也不定期進行小考測試同學們的吸收，期中與期末時也都有書面以及口頭的報告，另外還有期中考和期末考，在這期間雖然有時會覺得很累，有很多功課須要做，但一學期下來我學習到的知識也很多，讓我過得非常充實。

(四) 活動安排與結交各國朋友經驗

在西來大學最難得的，就是有很多來自不同國家、不同學校的學生，有來自台灣、中國、尼泊爾、韓國、印度、馬來西亞、非洲、歐洲等世界各地不同族群的同學，這讓我們有機會在小小的校園裡，就能體會到各種不同的文化，認識不同種族的朋友，甚至學習到不同的語言。學校在學期間其實也安排很多不同的活動，像是國際節、5K 路跑、復活節尋蛋遊戲、聖誕派對等，也有類似校外教學的活動，會帶報名的同學到海邊、園遊會玩、或者到博物館參觀，讓我們能更有機會交流與互動。在西來大學我交到了很多朋友，我們常常彼此關心、互相幫忙，也常常一起到附近的景點玩，像是我到美國的第一天就吃到了加州有名的速食店—IN-N-OUT，學期初參加了學校舉辦的泳池派對，一起到洛杉磯動物園，去了 Santa Monica 還有 Seal beach，每年都有盛大的 LA fair，當然還一起過了當地一些特別的節日，包括墨西哥亡靈節、復活節、感恩節，更特別的是還在當地跟台灣朋友一起過中國新年，吃年夜飯，每一場活動都相當精彩並且難忘。

(五) 異國文化風情體驗

在課堂上，美國的教學方式與台灣有相當大的差別，學生們在課堂上都會踴躍的舉手發言並參與課堂活動，這是在台灣大學生教室裡很難看到的景象，他們認為如果你有聽懂、有吸收，就會有問題的產生，而且有時教授與學生還會變成討論的形式在進行課程，甚至教授們也會直接說他們並不一定是對的，要求學生找到錯誤或者論點直接提出來討論，並不像台灣還看的到某些課程是老師高高在上，學生則默默的在聽課。在生活中，雖然國小的英文課本裡都有教，當人家問候你 How are you? 的時候，可以回答 I'm fine, thank you. And you?，但當我第一次遇到這種情況時，因為習慣了在台灣只說聲「嗨」的打招呼方式，竟然愣住不知道怎麼回應，雖然被自己的反應給嚇到，但適應了一段時間後，現在也能很順利的朋友或老師應答了。在飲食上，學生餐廳裡的食物結合了中國廚師和墨西哥廚師的手藝，有著很多不同的選擇，第一次吃到墨西哥式的料理讓我很不習慣，他們的食物好像習慣煮的粘黏稠稠的，炒飯的米粒也粒粒分明，中國廚師雖然煮的是中國菜，但口味偏重，有時候會有很鹹的或很辣的菜餚出現，這些都讓人印象深刻，不過我很喜歡那邊的早餐，通常都有炒蛋、培根、薯泥或薯餅，還能選擇一種麥片加牛奶，一天三餐裡面我最喜歡吃的就是早餐了。

(六) 海外學習收穫與心得感想

很難得有這樣一次的機會，出國體驗國外的課程與文化，同時也能拿取雙學位，真的很感謝佛光山、學校、老師、父母一路支持我、鼓勵我，也謝謝自己願意嘗試、願意給自己一個機會。這是我第一次出國，每一件事都顯得格外新鮮、刺激，很多人問我：「一個人到這麼遠的地方，不會怕嗎？」第一次搭飛機就搭到這麼大的國際機場，還是一個人，我當然會緊張，但我一直相信著沒有自己辦不到的事情，只有願不願意嘗試，就像我在考托福時，從來沒想過我有能力達到標準，可我辦到了。我努力地珍惜著每一次的經歷和回憶，我很害怕每一個新的嘗試，但我都盡全力克服恐懼，一年過去了，我得到的不只是語言上的進步，還有各種不一樣的觀念與想法，對現在的我來說，體驗新的、不同的人事物，變成了一件很好玩的事情，我不害怕了。世界很大，走出來了以後我才懂得自己的渺小，開拓了視野，我還想繼續發掘，不一樣的人生。

(七) 對未來學弟妹之建議

機會就擺在眼前，能否把握全靠自己的努力，勇於嘗試並且不怕失敗，就會體驗到很多不一樣的、想像之外的世界。成長和改變是無形的，有機會到國外看看，不一定要英文變得跟外國人一樣厲害，但得到的可能是待在台灣一輩子都不

會有的體會。

(八) 海外學習照片



IN-N-OUT 的 Double-Double burger



泳池烤肉派對



洛杉磯動物園



Santa Monica 和 Seal Beach



Halloween 活動與餐廳廚師的創意



墨西哥亡靈節



感恩節大採購



西來寺