

學海築夢學生出國實習心得報告

108學年度南華大學傳播學系

三年級生 謝佩芸

實習國家:美國紐約州紐約市

實習機構:佛光山紐約道場

考評成績:

目錄

一、 緣起	1
二、 實習機構簡介	1
三、 實習心得	5
四、 生活體驗	22
五、 具體效益	23
六、 感想與建議	26
七、 海外實習英文版心得	27
八、 海外實習學海結案影片.....	30

一、緣起

從大學開始就開始懷抱著能夠出國學習的機會，希望透過體驗不同國家的文化、生活、歷史，開闊自我的視野、培養國際觀，使自己能不局限於專屬於我的舒適圈中，而是能夠脫離這一切讓自己成長、尋找自我。

而身為南華大學學生，我覺得是一件非常幸運的事情，南華大學是佛光山體系下的大學之一，而佛光山在世界各地分布許多大學及道場據點，讓南華大學的學生能比其他大學的學生多一份機會到國外實習或學習。

透過傳播系王慧蘭老師學海築夢的海外實習徵選，前往紐約的佛光山道場實習，增加自我的學習體驗，讓自己能夠於實習中學習他國文化、傳統與生活，進而使自我成長。

二、實習機構簡介

佛教是台灣信徒最多的信仰，約有500多萬信眾，若加上佛道難分的傳統宗教信徒更多達80%的台灣人口。台灣佛教有四大山頭，分別為佛光山、慈濟、法鼓山、中台禪寺。其中佛光山歷史悠久，本名李國深法號釋星雲的星雲大師於1967年在高雄創

立的佛教道場。釋星雲是臨濟正宗第48代傳人，也是國際著名的佛學大師，著有100多本佛學著作，譯成多國語言流傳全世界，且對佛教制度化、現代化的貢獻卓著。並持續以「人間佛教」為宗旨，先後於世界各地創立200餘所道場、9所美術館、20幾座圖書館、出版社以及50餘所學校。



佛光山主張佛光人要先入世後出世，先度生後度死，先生活後生死，先縮小後擴大，以常住大眾及佛教事業為優先，舉凡教育、文化、慈善、醫療等各種利生的事業，都積極參與。並以四大宗旨致力於人間佛教1. 以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心 以文化弘揚佛法:佛光山的文化事業有編藏處、佛光文化事業公司、佛光書局、佛教文物流通處、佛光緣美術館、香海文化事業公司、 如是我聞文化公司、人間福報、人間衛視、普門學報等，透過編印藏經，出版各類圖書、發行報紙雜誌、提供書畫、錄影(音)帶、唱片、影

(音)光碟等，肩負起為大眾傳播法音的責任。2. 以教育培養人才：佛光山的教育事業一共分為「僧伽教育」及「社會教育」兩個支脈，僧伽教育的代表學校為佛光山叢林學院，而社會教育則分為多個階段：普門中學、均頭國中小、均一國中小、南華大學、佛光大學以及美國洛杉磯的西來大學、澳洲南天大學，也有幼稚園、社區大學(Open University)等教育體系。3. 以慈善福利社會：佛光山的社會及醫療事業包括了為偏遠地區居民服務的巡迴式義診、老人公寓、急難救助、佛光聯合診所、雲水醫院、每年冬天為需要的人提供禦寒衣物及食物補給。他們也藉著創建育幼院、提倡保育、並且為往生者規劃公墓，為社會貢獻心力。並於世界各地偏遠地區興建佛光康寧醫院。4. 以共修淨化人心：在共修方面，佛光山派下全球各別分院定期舉辦各類型法會如念佛共修、禮懺、禪修和八關齋戒等各類修持活動。

創建於一九九一年的北美洲美國紐約道場，奉佛光山宗務委員會指示，負責美國東部地區如紐約州、新澤西州、康州、賓州、波士頓等地的弘揚與教化，並規劃紐約上州鹿野苑的建設工程，使成為佛光山在美東地區禪修中心，以達弘法利生的目的。該道場以「給人信心」「給人歡喜」「給人希望」「給人方便」來接引信徒，以建設人間淨土，推展人間佛教為使命。在佛光山

開山大師的弘願「佛光普照三千界，法水長流 五大洲」下設立，以弘揚「人間佛教」、「生活佛教」為宗旨，將佛法融入於生活，以佛法將人間淨化，締造美滿幸福人生為職責，經過籌備與整修後於一九九三年十月正式用。

該道場位於美國第一大會紐約皇后區法拉盛地處鬧中取靜，是座五層樓的建築物，約兩萬平方尺其中設備含有可供約兩百人誦經禮懺的如來殿，觀音殿有三百個座位，是聞法聽經的講堂，有供應約五百人用齋的五觀堂，另有會議廳，簡報室，佛教文物流通處等，設有專用停車場，搭乘地鐵或巴士亦可到達，是紐約市區交通便捷的弘法道場。道場定期舉辦各種法會共修，佛學講座，禪坐講習，佛經開示。



佛教者提了修學佛教，實踐佛法的最佳場所，組織婦女法座會，青年會，成立合唱團，各種才藝班，讀書會等，也配合國際佛



光會協會，不定期舉辦皈依三寶典禮，家庭普照，社區公益服務，協助會友信徒舉辦婚，喪，喜，慶等社交動。

三、實習心得

從二年級的上學期開始，得知王慧蘭教授歷年來都有持續申請、執行教育部的學海築夢計畫，讓學校的學生們能有一份機會申請海外實習的機會，進而開闊自我的眼界、學習不同於以往的生活與嘗試他國文化，讓我開始漸漸為此產生了滿滿的興趣與嚮往。

經過一連串的申請、篩選後，我們終於擁有此次千載難逢的實習機會；雖然在計劃的過程中，團隊之間遇過不少的困難和選擇，在這途中有夥伴退出了計畫，但也夥伴繼續相互堅持、加油打氣，一同迎向這趟讓彼此成長的旅程。

還記得當初踏入美國這片土地的那刻，我便被眼前所看見的一切事物深深的吸引住了，光彩絢爛的巨大LED招牌、各式各樣的種族於人行道中穿梭、計程車上的小型廣告看板、以及每一間不同國家樣貌的特色小吃店等，都使我在腦海中深深烙印下非常美妙的記憶。

而進入佛光山紐約道場的公關媒體部實習時，讓我學習到不同於課業中的一切事物，在這裡我們度過了非常充實的生活，我們了解實際的新聞操作與公關宣傳，讓我們能夠從做中學、了解職場真實的應用操作，使自我成長；而在吃、住方面，也是十分的完善，再加上教育部學海築夢的計畫經費，讓我們在實習之餘減少了許多經濟上的壓力；雖然道場與一般職場中的媒體單位略有差異，但師父們一直很鼓勵我們分享自己的想法與創作，同時也給了我們很大的自由空間去製作新聞，讓我們能夠盡情的發揮自我的想法與創意在工作之中。

而於道場中也有來自各領域表現卓越的義工們，能夠相互幫忙、學習，讓我們能學習到非常多的事物，不管是技巧性的事物之外，學到更多的是來自於他們永遠對於工作保持熱忱與好奇心，使我們能夠透過與他們的交流了解自己能力上所缺乏的部分，從而改善，使自己成為更好的自己。

這次的實習機會讓我在學習方面的收穫滿載而歸，不管在技術上還是心理的抗壓性或者人與人之間的相處與溝通，都使我感受到自己的進步與可能性，同時也了解本身的缺點與不足之處，讓我有份機會能夠真正認識自我，同時也為未來的職場之路鋪上準備。

謝佩芸同學實習作品一覽表(1/11~2/21 止)

編號	作品名稱	內容簡介	類型	長度	產出日期	發表平台	實習記者
1	紐約道場迎春與你「藝」起共享「素」趣	紐約道場新春媒體招待會，宣傳新年前道場各個活動。	新聞文稿	一則	一月	人間通訊社	謝佩芸
2	紐約道場新春媒體招待會-拍攝	拍攝當日新春媒體招待會情形	攝影	一批	一月	人間通訊社	謝佩芸
3	學習華人農曆年俗 紐約兒童傳承文化	帶領佛光兒童合唱團認識中華傳統文化的年節習俗。	新聞文稿	一則	一月	人間通訊社	謝佩芸
4	佛光兒童合唱團認識華人農曆年俗-拍攝	拍攝佛光兒童合唱團認識華人農曆年俗	攝影	一批	一月	人間通訊社	謝佩芸
5	紐約辭歲禮千佛祈願眾人迎新生	紐約道場新春賀歲新年的新春法會與新春活動。	新聞文稿	一則	一月	人間通訊社	謝佩芸
6	新春活動-拍攝	拍攝紐約道場新春系列活動。	攝影	一批	一月	人間通訊社、Facebook	謝佩芸
7	「Hello Panda Festival」燈彩絢爛登陸法拉盛	介紹為迎接華人農曆新春，於法拉盛花旗球場所舉辦的盛大燈會。	新聞文稿	一則	一月	人間通訊社	謝佩芸
8	「Hello Panda Festival」燈彩絢爛登陸法拉盛	拍攝紐約法拉盛花	攝影	一批	一月	人間通訊社	謝佩芸

	Panda Festival」法拉盛燈會-拍攝	旗球的主題燈會。	影		月	訊社、Facebook	芸
9	紐約新春美食廣場與「素」共舞	紐約道場初二特別活動「美食廣場」、「文化表演」。	新聞文稿	一則	一月	人間通訊社	謝芸 佩
10	新春「美食廣場」、「文化表演」-拍攝	拍攝美食廣場，與紐約道場新春各個表演。	攝影	一批	一月	人間通訊社、Facebook	謝芸 佩
11	幼童軍宗教體驗看見「信仰」的力量	紐約道場幼男童軍參加「光明上燈法會」誦經祈福。	新聞文稿	一則	二月	人間通訊社	謝芸 佩
12	幼男童軍參與「光明上燈法會」-拍攝	拍攝幼男童軍參與法會情形。	攝影	一批	二月	人間通訊社、Facebook	謝芸 佩
13	聯合國世界多元宗教和諧周從新冠肺炎看中西文化差異	「世界多元宗教和諧周」，主題論壇「從宗教和諧角度關注當今世界狀況」，其中以「新型冠狀病毒」為會議重點主題之一。	新聞文稿	一則	二月	人間通訊社	謝芸 佩
14	聯合國世界多元宗教和諧周-拍攝	拍攝會議中各宗教人士的交流與分享，並發表當前世界議題。	攝影	一批	二月	人間通訊社、Facebook	謝芸 佩
15	「金鼠」生風歡慶迎新春紐約就「鼠」	專訪為紐約道場新春製作金老鼠的藝術家夫婦。	新聞文	一則	二月	人間通訊社	謝芸 佩

	這兒		稿				
16	新春吉祥物 金老鼠-拍攝	拍攝到場新春吉祥物 金老鼠與其製作的 藝術家夫婦。	攝影	一批	二月	人間通 訊社、 FaceBo ok	謝 佩 芸
17	中西合併創 意剪紙「老 鼠嫁女」喜慶 登陸紐約	專訪帶領道場幼女 童軍製作剪紙拼貼 的上海藝術家夫 婦。	新聞 文稿	一則	二月	人間通 訊社	謝 佩 芸
18	新春道場布 置「老鼠嫁 女」剪紙拼 貼-拍攝	拍攝以「老鼠嫁 女」為主題剪紙 拼貼的上海藝術 家夫婦。	攝影	一批	二月	人間通 訊社、 FaceBo ok	謝 佩 芸
19	紐約道場新 春獻供 修 持自身廣結 善緣	紐約道場「供佛齋 天」法會。	新聞 文稿	一則	二月	人間通 訊社	謝 佩 芸
20	「供佛齋 天」法會- 拍攝	拍攝為期兩天的 「供佛齋天」法 會。	攝影	一批	二月	人間通 訊社、 FaceBo ok	謝 佩 芸
21	紐約道場義 工普茶 感 謝義工無私 精神	紐約道場為感謝 義工長年以來的 奉獻，舉辦「義 工普茶」活動。	新聞 文稿	一則	二月	人間通 訊社	謝 佩 芸
22	「義工普 茶」活動- 拍攝	拍攝「義工普茶」 活動現場以及其 花絮。	攝影	一批	二月	人間通 訊社、 FaceBo ok	謝 佩 芸

實習作品一覽表：

	
<p>圖說：「Hello Panda Festival」燈會，迎接華人農曆新春，於法拉聖花旗球場所舉辦的盛大燈會。</p>	<p>圖說：紐約道場新春媒體招待會，宣傳新年前道場各個活動。</p>
	
<p>圖說：聯合國新春晚會。</p>	<p>圖說：帶領佛光兒童合唱團認識中華傳統文化的年節習俗。</p>
	
<p>圖說：紐約道場幼男童軍參加「光明上燈法會」誦經祈福。</p>	<p>圖說：為期兩天的「供佛齋天」法會。</p>

實習作品連結：

<p>紐約道場迎新春 與你「藝」起共享「素」趣</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%90%E7%B4%84%E9%81%93%E5%A0%B4%E8%BF%8E%E6%96%B0%E6%98%A5%E3%80%80%E8%88%87%E4%BD%A0%E3%80%8C%E8%97%9D%E3%80%8D%E8%B5%B7%E5%85%B1%E4%BA%AB%E3%80%8C%E7%B4%A0%E3%80%8D%E8%B6%A3.html</p>
<p>學習華人農曆年俗 紐約兒童傳承文化</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E5%AD%B8%E7%BF%92%E8%8F%AF%E4%BA%BA%E8%BE%B2%E6%9B%86%E5%B9%B4%E4%BF%97%E3%80%80%E7%B4%90%E7%B4%84%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%82%B3%E6%89%BF%E6%96%87%E5%8C%96.html</p>
<p>紐約辭歲禮千佛 祈願眾人迎新生</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%90%E7%B4%84%E8%BE%AD%E6%AD%B2%E7%A6%AE%E5%8D%83%E4%BD%9B%E3%80%80%E7%A5%88%E9%A1%98%E7%9C%BE%E4%BA%BA%E8%BF%8E%E6%96%B0%E7%94%9F.html</p>
<p>「Hello Panda Festival」 燈彩絢爛登陸法拉盛</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E3%80%8CHello%20Panda%20Festival%E3%80%8D%E3%80%80%E7%87%88%E5%BD%A9%E7%B5%A2%E7%88%9B%E7%99%BB%E9%99%B8%E6%B3%95%E6%8B%89%E7%9B%9B.html</p>
<p>紐約新春美食廣場 與「素」共舞</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%90%E7%B4%84%E6%96%B0%E6%98%A5%E7%BE%8E%E9%A3%9F%E5%BB%A3%E5%A0%B4%E3%80%80%E8%88%87%E3%80%8C%E7%B4%A0%E3%80%8D%E5%85%B1%E8%88%9E.html</p>
<p>幼童軍宗教體驗 看見「信仰」的力量</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E5%B9%BC%E7%AB%A5%E8%BB%8D%E5%AE%97%E6%95%99%E9%AB%94%E9%A9%97%E3%80%80%E7%9C%8B%E8%A6%8B%E3%80%8C%E4%BF%A1%E4%BB%B0%E3%80%8D%E7%9A%84%E5%8A%9B%E9%87%8F.html</p>
<p>世界多元宗教和諧周 從新冠肺炎看中西文化差異</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E4%B8%96%E7%95%8C%E5%A4%9A%E5%85%83%E5%AE%97%E6%95%99%E5%92%8C%E8%AB%A7%E5%91%A8%E3%80%80%E5%BE%9E%E6%96%B0%E5%86%A0%E8%82%BA%E7%82%8E%E7%9C%8B%E4%B8%AD%E8%A5%BF%E6%96%87%E5%8C%96%E5%B7%AE%E7%95%B0.html</p>
<p>「金鼠」生風 歡慶迎新春 紐約就「鼠」這兒</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E3%80%8C%E9%87%91%E9%BC%A0%E3%80%8D%E7%94%9F%E9%A2%A8%20%E6%AD%A1%E6%85%B6%E8%BF%8E%E6%96%B0%E6%98%A5%E3%80%80%E7%B4%90%E7%B4%84%E5%B0%B1%E3%80%8C%E9%BC%A0%E3%80%8D%E9%80%99%E5%85%92.html</p>
<p>中西合併創意剪紙 「老鼠嫁女」喜慶登陸紐約</p> <p>http://www.lnanews.com/news/%E4%B8%AD%E8%A5%BF%E5%90%88%E4%BD%B5%E5%89%B5%E6</p>

<http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%99%E3%80%80%E3%80%8C%E8%80%81%E9%BC%A0%E5%AB%81%E5%A5%B3%E3%80%8D%E5%96%9C%E6%85%B6%E7%99%BB%E9%99%B8%E7%B4%90%E7%B4%84.html>

紐約道場新春獻供 修持自身廣結善緣

<http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%90%E7%B4%84%E9%81%93%E5%A0%B4%E6%96%B0%E6%98%A5%E7%8D%BB%E4%BE%9B%E3%80%80%E4%BF%AE%E6%8C%81%E8%87%AA%E8%BA%AB%E5%BB%A3%E7%B5%90%E5%96%84%E7%B7%A3.html>

紐約道場義工普茶 感謝義工無私精神

<http://www.lnanews.com/news/%E7%B4%90%E7%B4%84%E9%81%93%E5%A0%B4%E7%BE%A9%E5%B7%A5%E6%99%AE%E8%8C%B6%E3%80%80%E6%84%9F%E8%AC%9D%E7%BE%A9%E5%B7%A5%E7%84%A1%E7%A7%81%E7%B2%BE%E7%A5%9E.html>

紐約海外公民新聞-從新冠肺炎看待中西文化差異

<https://youtu.be/RTVvBVs0Q30>

美國文化參訪一覽表

活動名稱	NBC 參訪	內容簡介	參訪美國電視台 NBC
參訪日期	1/12		
<p>心得：</p> <p>NBC 為美國著名的電視台且其歷史悠久，進入 NBC 電視台中就能體會到濃濃的美國電視發展文化，於裏頭還能體驗電視台拍攝的流程，讓自己體驗成為短暫 NBC 工作人員，享受當下的氛圍。</p>			



NBC 參訪



NBC 參訪



NBC 參訪



NBC 參訪

美國文化參訪一覽表

活動名稱	影像博物館	內容簡介	參觀影像博物館
參訪日期	1/12		
<p>心得：</p> <p>紐約的影像博物館紀載了許多美國當地的電視電影歷史清晰脈絡，讓人們可以看見過去電視節目起初的發展，以及其各節目的製作發展，其中以布偶製作為多，從一開始的單調畫面慢慢加入真人與布偶互動等有趣的設計，使人感受到整體的演變過程，讓人感受到完整的節目製作規劃，真是獲益良多。</p>			



影像博物館



影像博物館



影像博物館



影像博物館

美國文化參訪一覽表

活動名稱	下東城廉租公寓博物館	內容簡介	參訪下東城廉租公寓博物館。
參訪日期	1/13		
<p>心得：</p> <p>參觀美國下東城的廉租公寓博物館，了解當時移民著的生活情形，以及當時美國社會的發展狀況，了解來自世界各地不同移民的辛酸史，反思現今美國社會的模樣；而此次的參訪讓我們不只學習到美國的文化發展外，同時也了解了當時移民者的生活感受。</p>			



下東城廉租公寓博物館外面



下東城廉租公寓博物館外面



下東城廉租公寓博物館外面



下東城廉租公寓博物館外面

美國文化參訪一覽表

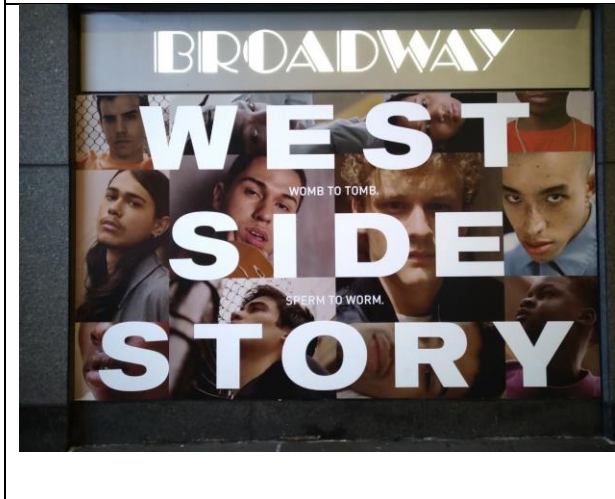
活動名稱	百老匯	內容簡介	觀看百老匯音樂劇「西城故事」
參訪日期	1/27		
<p>心得：</p> <p>觀看百老匯歌舞劇「西城故事」讓我們真正的體驗到美國傳統歌舞劇形式，沉浸於其中享受故事的同時，也能透過故事的內容讓我們了解、反觀美國街頭幫派之間的爭鬥，了解美國底層文化。</p>			



百老匯



百老匯



百老匯



百老匯

美國文化參訪一覽表

活動名稱	美國中文電視台參訪	內容簡介	拜訪美國中文電視台。
參訪日期	1/29		
<p>心得：</p> <p>參觀位於紐約法拉盛的美國中文電視台，讓我們瞭解中文電視台的內部操作與文化，透過彼此的交流，漸漸的了解美國華人電視台、新聞台的建立，讓身為傳播系的我們來說無疑是一件了解美國新聞的一大寶藏。</p>			



美國中文電視台



美國中文電視台



美國中文電視台



美國中文電視台

美國文化參訪一覽表

活動名稱	花旗球場「你好熊貓」燈會展	內容簡介	參觀花旗球場「你好熊貓」燈會展
參訪日期	1/23		
<p>心得：</p> <p>花旗球場「你好熊貓」燈會展事法拉盛的年度最大燈會，裡頭有許多中西合併的特色主題燈飾，讓我們走進裡頭就能感受到濃濃的華人過節氛圍外，還有與美國童話故事結合的特色花燈，十分光彩炫目。</p>			



花旗球場「你好熊貓」燈會展



花旗球場「你好熊貓」燈會展



花旗球場「你好熊貓」燈會展



花旗球場「你好熊貓」燈會展

美國文化參訪一覽表

活動名稱	移民家庭	內容簡介	拜訪美國移民家庭
參訪日期	2/1		
<p>心得：</p> <p>拜訪美國移民家庭，使我們能真正的走進長久生活於美國的他們，了解他們平時的休閒娛樂、探索他們的故事，藉以互相學習。</p>			



美國移民家庭



美國移民家庭



美國移民家庭



美國移民家庭

美國文化參訪一覽表

活動名稱	NYU 參訪	內容簡介	參觀 NYU
參訪日期	1/29		
<p>心得：</p> <p>參觀位於紐約市的研究型大學-紐約大學，走進裏頭讓我們看見許多知名的電影海報，其中還能看見台灣導演李安的電影海報，不僅讓我們可以了解 NYU 的歷史之外，還能了解其知名電影，讓身為傳播系的我們來說真的是樂趣無窮啊！</p>			



NYU 參訪

NYU 參訪



NYU 參訪

NYU 參訪

美國文化參訪一覽表

活動名稱	聯合國參訪	內容簡介	參訪聯合國。
參訪日期	2/26		
<p>心得：</p> <p>參加聯合國的多元宗教和諧周，讓我們走進聯合國總部聆聽裏頭的會議，了解來自各個宗教的領袖們對於目前疫情的看法，以及各宗教一同團結呼籲世界和平的理念，讓五們不但可以見識如此大型的會議外，還能夠從中學習、效仿。</p>			



聯合國參訪



聯合國參訪



聯合國參訪



聯合國參訪

四、生活體驗

剛來美國時真正的體會到「大熔爐」這個名稱，這裡擁有許多民族、文化雜夾，但卻都有保留屬於各自的民族特色，造就美國民族的包容性與社會自由的氛圍。

而美國的物價相對於台灣來說，真的是十分的昂貴，每一餐的費用都將近台灣的五倍之多，對此我們很感謝佛光山紐約道場為實習生提供食、住，讓我們能夠節省下一筆大開銷。然而美國每一個地區的建築、景色、人們就像是一幅又一幅的畫作般，華麗又有設計感，走在街道裏頭總能感受到滿滿的電影場景的氛圍，仿佛讓人置身於電影當中體驗主角的樂趣。

而這裡的交通可以算是十分的便利，只要搭乘地鐵與公車就能在紐約州四處行走，而較為特別的其交通計算的方式，有別於台灣，美國是採取單次計算的方式，不管搭乘多遠的距離都以統一的價錢計費；但也由美國地鐵的發達與便利，使得我們能夠以地鐵代步行走於紐約各處，探索紐約的人文風景，使這趟美國紐約之旅擁有許多大大小小的收穫。

五、具體效益

(一)專業實習

在佛光山紐約道場公關媒體部中實習，讓我對於攝影的技巧與構圖、以及新聞稿的撰寫等方面專業技術更加的純熟。這短短一個半月的時間中，對於我來說可以算是一個全新的磨練與挑戰；在王慧蘭老師與佛光山紐約道場監寺有望法師、以及活動公關組組長有宗法師等人的指導之下，使我能漸漸地掌握住拍攝、撰寫新聞的技巧外，還能於活動現場訓練自我的臨場反應、以及職場的道德原理的應用，讓我能了解自身的不足，改進缺失，使自己更加進步。此外，在佛光山紐約道場中參與不少道場活動的流程規劃與運作，使我能夠從中了解整體的活動走向，以及其宣傳重點，學習公關宣傳的技巧，使自己不只是被動的學習，而是真正的從做中學、挑戰自我。

(二)增廣見聞

美國紐約是全世界數一數二的大首都，在這裡生活的這一個多月中，讓我見識不少全新的事物、增廣我的世界觀，人們常常說「讀萬卷書不如行萬里路」；這句話真是一句亙古不變的經典名言，就如同我遊走於紐約街頭時，看見身旁的人、事、物重新啟發我對於世界的看法。

此次中最珍貴的經驗是親自親臨現場的感受。我們參觀美國中文電視台、影像博物館、NBC攝影棚等傳播領域相關的事物，讓我重新認識影像及傳播的悠久歷史，改變我對於傳播的固有印象，加深了我對於傳播產業的認識。

(三)體驗美國文化特色

美國是一個大熔爐，由眾多民族所組成，因此美國是一個極具包容力的國家；透過此次計畫的行程安排，我們拜訪了一戶來自牙買加移民的家庭，透過體驗到道地的美國家庭生活，當我們一踏進屋子裡時，我們就被整個擺飾裝潢與房間佈局感到驚艷，充滿濃濃美國電視劇裡頭家庭的裝潢布置氛圍，以及熱情如火的美國式的招呼迎接我們這群來自遙遠台灣的異國客人，使我們對次印象十分的深刻無比。

不僅如此，當我們去觀看百老匯的音樂劇《西城故事》時，裏頭的情節故事架構來自於莎士比亞原著故事《羅密歐與茱麗葉》改編而來，描寫兩位相愛的男女主角，如何跨出兩者間身處敵對團體的對立關係，卻又慘遭命運悲慘的捉弄的故事。但不同於莎士比亞原著故事在背景與劇情的設計上，都以當時的紐約移民為參考，描述充滿現實與諷刺的美國社會，同時反映後美國社會在戰後的快速發展之下，所隱藏的種族歧視、青少年犯罪、暴力和文化代溝等種種問題。

最後我們參訪了位於紐約市法拉盛的中文電視台，我們參觀了裏頭的內部操作情形，了解華人電視台的運作，並且透過與中文電視台的參訪合作，讓我們理解台灣與美國華人電視台的不同之處；這裡的華人電視台提供了美國當地華裔移民著一個能夠靠近家鄉的機會，透過電視台的播報，使雖然身處於美國的華人，還是能夠了解家鄉的最新事物、以及其發展；使彼此間的距離能夠不再是如此的遙遠。

而此次旅行最大的收穫，不僅僅只有來自實習單位給予我們的學習與指導，還有來自於美國帶給我們的文化與社會風氣，讓我們從中成長、學習，看見不一樣的世界，很感謝王慧蘭老師以及佛光山紐約道場中所有的人給予我們的機會，使我們能於人生的道路上添增上一筆特殊的經驗與回憶，讓我度過這美好且充實的寒假。

(四)服務人群

南華大學大力推動服務學習與生命教育，「以生命力帶動生命力」，於實習期間，看見佛光山紐約道場的師父與義工不求回報的奉獻模樣，對身為學生的我來說，是一向十分值得學習的對象；因此我善用我的專長，為道場拍攝各個活動、為道場撰寫新聞稿，使佛光山紐約道場能被更多人看見。同時也透過這

次的機會增進不少我的攝影與寫作能力，讓我更熟悉攝影的技術，以及撰寫新聞的事宜。

(五)語文能力的增進

前往美國之前，我最害怕且沒自信的地方就是語言能力了，因為害怕錯誤，而因此害怕開口，因此也讓英語成為了我的弱點，而透過這次的機會我開始漸漸跨越心中的那堵牆，訓練自己嘗試去說英文，儘管在表達和聽力方面還有很大的進步空間，但也因為此次的機會使我增添了不少勇氣，不在如同以前那麼害怕說英文，也開始願意嘗試表達自我，這點對於我來說是一件非常難能可貴的經驗。

六、感想與建議

到美國海外實習、生活、文化體驗、參訪遊歷當地一個半月，很感謝每一位幫助我、並願意給予我機會的人們，儘管我知道我還有很多有待進步的空間，但很謝謝他們願意相信我、鼓勵著我、給予我那麼多寶貴的經驗，讓我能夠從中學習、檢視自我能力，這一個半月不不只是學習經驗的累積，更是一個讓自己成長、進步的跳板，它成為我人生中很寶貴的一課。很感謝教育部學海築夢計畫開起了我們追逐夢想的大門、給予我們出

國看世界的機會。同時也很感謝南華大學提供學生一個非常好的舞台，為學生提供許多獎學金的申請方案，讓我們能有機會來到世界大都會的紐約實習、開闊視野，為往後的人生道路鋪上一條道路。

七、海外實習英文版心得

1. The life experience

really appreciate when I first came to the United States "Big Apple" name, where there are many ethnic, cultural miscellaneous folder, but have retained their respective national characteristics, creating an inclusive society and a free American nation atmosphere .

US prices are very expensive so very grateful to Fo Guang Shan temple in New York for the intern to provide food, shelter, let us save at a big expense. However, the US building scenery, gorgeous people just like a painting, walking in the street always feel the experience of being in the movie among the protagonists of fun.

Traffic here is very convenient, as long as the subway and buses will be able to walk around in New York State, more particularly the way it calculated traffic, unlike Taiwan, the United States is a way to take a single computing, no matter how far all aboard unified billing price; but also by the United States developed and convenient subway, so we can walk to the subway travel throughout New York, New York

to explore the cultural landscape, the purpose of his trip to the United States to New York with many large and small harvest.

2. Second, the specific benefits

(a) expertise

in the Fo Guang Shan temple internship in New York, let me be more skilled in photography skills, as well as writing press releases and other aspects of professional and technical. This time just a half months, for me, can be regarded as a new discipline and challenges, so I can understand their own deficiencies, lack of improvements to make themselves more progress.

(B) to broaden their horizons

this is the most precious experience feel personally visit the site. We visited areas of the United States spread things related to Chinese television, video Museum, NBC studios, etc., let me know history and image transmission, to change my stereotype spread, deepened my understanding of communication industry.

(C) the experience of American cultural characteristics

through experience authentic American family life, full of deep feeling inside the home decor US TV series arrangement of atmosphere and passion of American-style greeting, we make

impressions very very deep.

The biggest gain this trip, not only from the internships give our learning and guidance, as well as from the United States to bring our cultural and social values, which let us grow, to learn, to see a different world, so I degree in this wonderful and fulfilling winter.

(D) serve the people

during the internship, see Master and volunteers Fo Guang Shan temple in New York unrequited devotion appearance, for me as a student, it is always well worth learning objects; so I take advantage of my expertise, for the temple shooting various activities for the dojo to write a press release, the New York Fo Guang Shan temple can be seen more people.

Enhance language proficiency.

before leaving for the United States, my greatest fear and no confidence in the place is the language, because the fear of error, so let English became my weakness, and through this opportunity I started getting hard hearts leap so I added a lot of courage, can not so afraid to speak English, have begun to express themselves willing to try.

3. Thoughts and suggestions

To the United States overseas internship, life, cultural experience,

visit the local one and a half months, thank everyone who helped me and is willing to give me the opportunity, although I know that I have a lot of room for progress, but thank them for their willingness to believe in me, encourage me, give me so much valuable experience, so that I can learn from it, Review ingness, this month and a half is not only the accumulation of learning experience, but also a springboard for their own growth, progress, it has become a valuable lesson in my life.

八、海外實習學海結案影片

YOUTUBE 鏈結：<https://youtu.be/AoA6w4K6QoY>