

南華大學學生海外學習

心得報告



系 所：管理學院 國際企業學士學位學程

姓 名：王佩琪

海外學習國家：美國

海外學習期程：107年08月10日至12月10日

繳交心得日期：108年01月03日

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：University of the West

地理位置圖：



地 址：1409 Walnut Grove Avenue. Rosemead, CA 91770, USA

電 話：626-571-8811

網 址：<https://www.uwest.edu/>

聯 絡 人：Leslie Bazzano

壹、海外學習出國行前準備

一、申請前往西來大學

(一)2+2雙學位計畫

我在大學一年級時即向學校申請加入2+2雙學位專班，積極利用一到三年級的期間修習學分。

(二)申請就讀西來大學所需文件

1. 2+2雙學位計畫申請表
2. 英文自傳
3. 英文讀書計畫
4. 財力證明(英文版)
5. 英文推薦信一封
6. 歷年中、英文成績單各一份(需顯示班級排名、英文需有 GPA)
7. 護照影本
8. 托福或雅思成績單((TOEFL IBT) 成績達 69分 (含) 以上)
9. 2+2 雙學位修課計劃書
10. 其他相關有助徵選之證明文件資料影本

(三)簽證

等待西來大學核發 I-20之後，就可開始申請簽證了。申請的是 F1

學生簽證，須上網填資料，一定要注意輸入的資料不能有錯誤。

1. DS-160
2. 支付 SEVIS I-901(約200美金)
3. 美簽網站註冊+支付台幣約5000元
4. 完成以上就可預約前往台北 AIT 進行簽證面試

二、語言

在於提升英語能力方面，我有修語言中心開設的英文整合訓練，和系上開設的托福課程，另外我也報名嘉義市的補習班進行語言的加強。我也利用課餘時間參加英語讀書會和系上舉辦的英文單字比賽以及英文歌唱比賽，也會利用參加活動認識學校的外籍學生，雖然托福成績只達到西來大學的條件式入學門檻，但在西來大學的 EPT 考試通過可以直接銜接正式課程的門檻，便直接開始修習2+2的學分。

三、住宿、醫療、保險、帳戶

(一) 住宿

西來大學有提供校內宿舍供學生住宿，學生須自行向西來大學申請。在西來大學網站取得負責住宿事務的職員 E-mail 後，我寫信向西來大學詢問住宿申請表，填完表後回寄 E-mail，並再次寫信詢問是否完成申請流程，便完成住宿申請。

(二) 醫療、保險

西來大學有提供學生醫療保險，會強制學生購買，但我在台灣也有

事先買好保險，在台灣的保險可以依照學生的需求做不同的選擇。

(三) 帳戶

去到美國當地後，利用銀行有營業的時間前往申請開戶，我選的是離學校最近的 Wells Fargo 富國銀行進行開戶。務必記得攜帶護照前往辦理，開戶時間不長，行員也很有耐心的講解各注意事項以及最重要的海外電匯資訊。

貳、海外學習單位介紹

西來大學位於美國加州 (California) 洛杉磯 (Los Angeles County) 的柔似蜜市 (Rosemead City)，距離洛杉磯市區及洛杉磯國際機場 (LAX) 只需四十分鐘車程。大洛杉磯地區的文教機構、博物館、美術館近在咫尺。南加州的旅遊勝地，如迪士尼樂園、好萊塢環球影城等都在一小時車程以內，而聖地牙哥海洋世界則距離兩小時車程。

1990年7月，佛光山西來寺向美國教育部門提出西來大學創立申請，隔年核准創校，西來大學不僅是佛光山創立的第一所大學，也是第一間由漢傳佛教在西方國家創辦的高等學府。

西來大學經加州政府立案，獲得加州「私立高等教育及職業教育局」(Bureau of Private Postsecondary and Vocational Education, BPPVE) 評鑑通過，所有學位、結業證書及課程，均獲得該局正式核准。

1995年通過美國移民局核准（簡稱 I-20），可以簽發外國學生之學生簽證，打開招收國際留學生之門。已申請加入美國「西部學校及大學聯盟」(Western Association of Schools and Colleges, WASC), 已獲准為準會員 (Candidacy)，學生所修學分及所獲得的學位，更獲得美國各大學的承認。在2006年春季，西來大學正式成為會員，更邁開大步，學校的學分、證書等在世界是被認證，本校正朝一流國際學府的目標而前進，2015年再度榮獲美國大學西區聯盟（WASC）會員。

西來大學在美國建立一所實施全人教育理念的大學。在課程內容方面融合人文與科學、理論與實用、東方與西方，西來大學是一所兼顧多元文化、現代化的、合乎美國規格和標準的完全大學。

西來大學亦打造完善軟硬體設施，從教學大樓、圖書館到宿舍等設施一應俱全。課程規畫別具特色，提供語言學校、大學部、研究所等課程研習，各學門融和人文與科學、理論與實用、東西方文化內涵，並設有宗教研究學、工商管理學、心理學、英文學等系所讓學生適性學習。

參、海外學習內容簡介

這學期修習了12學分總共4門課，其中有三堂是通識課為 Composition I、Physical Science、Buddhist Psychology，另外一堂則是系上的 Management Information System。作文課一學期下來，老師要求我們繳交8份作文，開學後的第一個月是一個禮拜繳交一篇，之後則是兩個禮拜繳交一篇。老師

都會要求我們先寫出大綱並且讓他確認後，才讓我們開始進行寫作，即使毫無頭緒，向老師求助後也會得的幫助。在上物理課之前原本以為是純粹教授基本物理概念，老師除了物理觀念，連同化學、地球科學和生物都一同結合在上課內容中，使內容更為豐富多元，每個禮拜都有小考，讓我們在大考時可以減輕壓力。佛教心理學這門課帶給我最大的壓力，由於我沒有接觸過心理學，在研讀教材時總是有失落感。前半學期老師要求我們讀完教材後直接分組上台講解，有一次，在我讀不懂的情況下，我向組員道歉我真的看不懂我們被分配到的部分，所以我沒辦法上台講解，組員也諒解我，友善的跟我說沒關係我們也覺得很難理解。雖然我對這門課備感壓力，但我還是盡我所能完成了最重要的期末總報告，最後也拿到不差的成績。資訊管理系統這堂課開設在晚上七到十點，每次上到九點的時候疲倦感就會湧出來，每個禮拜老師都會講解一個章節，並且讓我們回去做作業，這堂課比較特別的地方是總共有兩個報告，分別在期中考和期末考的時候繳交，期中考老師要求我們用 Word 做一個網站來報告，而期末則是要求我們用 Wordpress 做出一個真正可以被連上的網站來說服老師及台下的同學投資自己的計畫。雖然一學期只修習了四門課，但是由於全英語的環境下，有語言的壓力，需花費比本地學生更多的時間來準備每個科目，我覺得很值得也非常充實。

肆、活動安排與結交各國朋友經驗

西來大學的校內活動很多元，開學前就有迎新泳池派對，學生會會在泳池旁搭起帳篷，架起音響，搬出烤肉器具，讓我們體驗美國的 party。藉此讓新生更認識彼此，也利用這次機會認識了一些本地學生。另外宿舍也會不定時舉辦一些活動，像是恐怖電影夜，大家會聚在一起看恐怖電影，很貼心的是，他們會準備爆米花和甜點和飲料，讓大家看電影的同時嘴巴也不會閒著。感恩節的連假，宿舍生協會的學生會變身大廚，替大家準備傳統的美國感恩節餐，讓我們不用特別去到美國人的家裡過節也能吃到道地的感恩節火雞大餐。另外學校在11月時有舉辦異國文化節，不僅會有各國特色服裝的展示也會有十個國家以上的美食讓大家可以品嚐，還會在演藝廳讓大家看到不同國家的傳統表演。期末學校的會後一個大型活動就是冬季舞會了，這學期舉辦在期末考週的前一個週五晚上，大家都盛裝打扮，會場中提供各式美食和香檳，不同時段還有抽獎，也安插了不少表演節目，我們一路從晚上八點跳舞到凌晨，也看到很多同學大秀舞技，大家沉浸在舞會的歡樂氛圍中，如果不是因為時間表訂結束時間到了，大家可能會持續嗨到早上。

伍、異國文化風情體驗

在美國碰到的第一個連假是勞動節，在這個節日裡各大百貨公司都會有折扣活動，商場裡人滿為患，人人手上都是經過一番風雨搶購而來的商品，這是我第一次體驗到買東西要用搶的感覺，店家十個結帳櫃台一次排

開，結帳還是要排隊，更讓我驚豔的是有不少人直接帶行李箱來裝買到的商品。也剛好利用這次假期到洛杉磯好萊塢星光大道走走，路上有許多cosplay 各種電影明星，不過拍照需要給小費，也會有許多人兜售自己錄的專輯，起初他會跟你說那是他自己錄的，可以免費拿取，但只要你一拿，他就會跟你收費，在美國的街頭一定要很小心不要隨便拿陌生人給的東西，得不償失啊。

接著在美國遇到的第二個大節慶是萬聖節，學校不僅有舉辦變裝活動，還讓我們自己體驗刻南瓜。我是正式課程的學生，而刻南瓜的活動是辦給語言學校的學生，是剛好有剩的南瓜所以我才能加入這次的活動。首先要在南瓜頂部刻出一個可以讓手伸入南瓜內的洞，不能太大也能太小，接著要把南瓜內的籽刮乾淨，處理得越乾淨的話，南瓜燈的保存就能放得越久。接著就是在南瓜上先用比描出想刻的圖案，就可以開始刻了。萬聖節活動可不是只有刻南瓜而已，還有變裝活動，學校每個處室幾乎都布置成萬聖節的恐怖系列，也很貼心的準備了糖果巧克力讓我們可以體驗不給糖就搗蛋的氣氛。美國西岸最具代表性的萬聖節活動就是西好萊塢的萬聖節變裝大遊行。遊行中可以看到各種誇張打扮，在這個遊行裡可以盡情地跟想要合照的人拍照，不用給予小費。而且在遊行裡如果大家想跟你拍照就代表你的裝扮受到大家的喜愛，不過由於人潮實在太多太多，而且越晚就湧入越多人潮，身上的貴重物品一定要保護好。

萬聖節過後的另一個節日就是感恩節了，感恩節是美國人一定要過的節日，家人會聚在一起吃晚餐，很開心受到室友的邀請，在感恩節當天可

以去到室友親戚家一同享用火雞大餐。我覺得很特別的是，美國人吃火雞會配一種酸酸甜甜的紫紅色果醬，他們說火雞太鹹，配著果醬吃才不會太膩。還有一種很特別的蔬菜泥，稱不上好吃，不過也就是道地的感恩節餐會出現的料理。在吃完感恩節餐後休息一下，就是一年一度的感恩節搶購活動了，大家會往各百貨公司或 outlet 聚集，因為要好好把握更多的折扣，我和幾位朋友相約凌晨12點的時候出發去 Ontario Outlet，人潮不斷湧入，擠得水洩不通，要買想要的品牌還要先排隊，我排 NIKE 排了40分鐘才能進場，等到結帳又是另個惡夢，一樣要再排隊半小時。一個品牌逛完再換下個品牌，實在是太瘋狂了，我到凌晨4點就受不了坐在顧客休息區幫朋友顧搶購到的東西，一直到早上7點朋友才罷休不逛了，回到學校已經早上8點了，只能說太熱血，有體驗過就好。

陸、海外學習收穫與心得感想

謝謝南華大學給我這次到美國學習的機會，美國是我從小就一直想拜訪的國家，這是我第一次到國外念書。對於美國的教學方式特別感興趣，課堂氣氛很熱絡，教授和學生之間的互動很多，學生不單單只是坐在台下聽課，本地生熱衷於發表自己的看法。在剛開學時，我都默默的聽課，熟悉美國的上課模式，雖然還是有點害羞，但也開始嘗試在上課時和教授有點互動。

語言方面，剛到美國的時候，說話會有點怕怕的，而且他們的語速很快，讓我感到有點壓力，不過幾週過去後，習慣了他們講話的速度後也就漸漸地能夠聽懂越來越多內容。多和本地生聊天的話可以學到很多

美式道地的用法，我覺得很受用。而且他們不會吝嗇於跟我們聊天，也許我們表達的可能不是那麼的清楚，本地生仍然可以聽懂也會教我們正確的法，交朋友還能練習語言真是一舉兩得呢！

到美國可以體驗到許多不同的異國文化，美國不只有美國人，有來自世界各地的人，西來大學的老師和學生也都是來自世界各地，利用這次機會可以結交各國的朋友還能進一步認識不同的文化。我覺得這是一個很難得的機會，一方面我們可以學習到新的知識，另一方面我們也可以讓更多人認識台灣。

柒、對未來學弟妹之建議

1. 機票要早點購買
2. 拿到 I-20 盡早辦理 F1 簽證
3. 美國出門要結伴，尤其晚上更要小心
4. 學校有舉辦活動就多多參加可以體驗到不同的事物
5. 盡量多認識本地生朋友，不要怕跟他們聊天

捌、海外學習照片



註: 西來大學辦公大樓大廳



註: 與學生會成員於社團博覽會之合影



註:一年一度的洛杉磯嘉年華



註:希臘式教堂



註:與 HOLLYWOOD 字樣合影



註:前往 Rose bowl 觀看美式足球



註:魏德聖導演前來西來大學舉辦影展



註:萬聖節刻南瓜活動



註:萬聖節校內變裝活動



註:期末冬季舞會



註:參加 Pasadena 反自殺遊行



註:感恩節前往室友親戚家一同吃感恩節餐



註:與佛教心理學之同學合影



註:與朋友前往 Joshua Tree 國家公園