

附件一

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：國際事務與企業學系

姓 名：林子榮

海外學習國家：美國洛杉磯

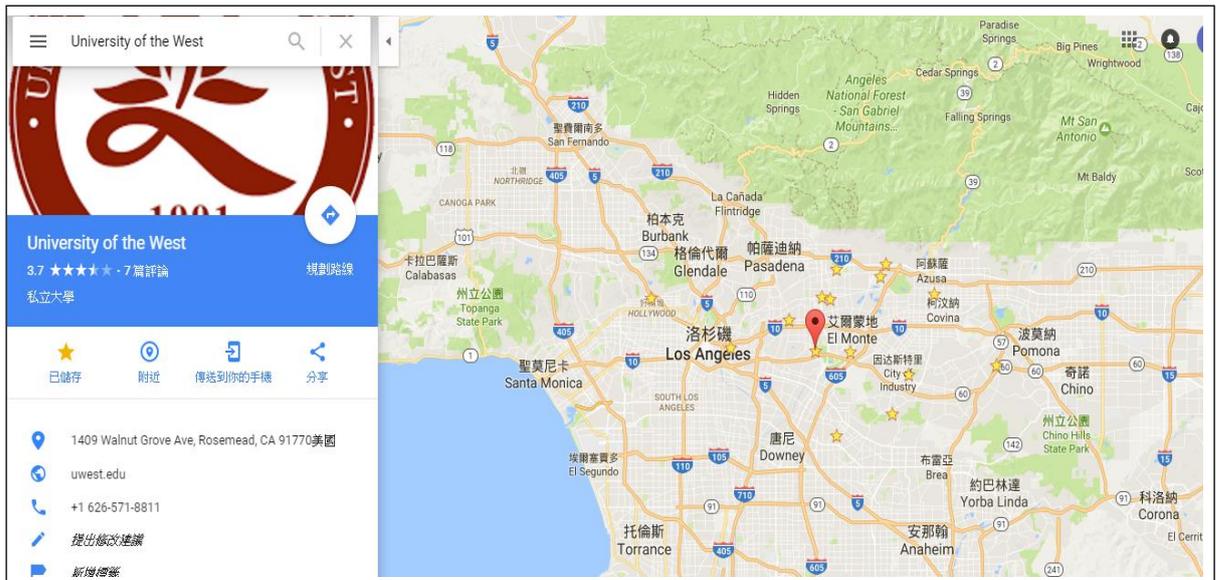
海外學習期程：106年8月3日至107年8月22日

繳交心得日期：106學年度第2學期

# 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：美國西來大學

地理位置圖：



地 址：1409 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA 91770 美國

電 話：+1 626-571-8811

網 址：<https://uwest.edu/>

聯 絡 人：University of the West

## 壹、海外學習出國行前準備（如何申請、語言、醫療、保險、帳戶）

首先很感謝南華大學能給莘莘學子們一個出國圓夢的機會，國外物價尤其貴，更不用說是去美國，學校在補助方面，幫很大的忙。而出國讀書事前準備繁多，除了心理狀態要調整外，還有保險、海關、兵役等等問題要處理。

- 一、先說醫療保險部分，假如想省一筆錢的朋友可以暫時停掉健保(但只適用於出國幾個月以上的朋友)，要去台北市的健保局或網路上印表格來填寫。而國外看醫生很貴，通常學校會要求學生保險，而我這所學校把全險納入學雜費，所以可以不用額外保。但要注意的是，在美國牙醫不一定算在健保當中，所以建議在出國前先看牙醫。
- 二、再者是語言部份，英文方面台灣學生的寫作，或許不用事先準備就跟得上，但閱讀要看分配到的科系與程度去準備專業單字，而聽力和口說方面，我建議先看美國影集，來美國再交些朋友，用比較口語化的方式來彌補。
- 三、而申請的部分，除了要先拿 I20 去申請美國在臺協會的面談，通過後才能拿 F1 簽證順利出國，男性未服兵役者，還須跟學校申請證明，拿去兵役課申請役男出入境證明。
- 四、最後是確認必要資料有無備妥，像是托福成績、入學通知單、銀行存款證明，行李有無違禁品等等。

## 貳、海外學習單位介紹

我所就讀的是地處於美國西岸位於洛杉磯的西來大學，那裡天氣宜人，由於不常降雨空氣清爽，是個適合讀書旅遊的好地方。西來大學是一所私立大學，成立於 1991 年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。往左步行 5 分鐘，可以走到美國知名大賣場沃爾瑪去採購(像台灣的大潤發、家樂福)。而往右步行 15 分鐘經過幾個路口，可以走到百貨公司，可說是極其方便。其實學校設備應有盡有：交誼廳、專業教室、娛樂設施、學生餐廳...等，滿足學生在學習上與個人平日所需。學校也提供宿舍，有著完善的設備(衛浴設備、空調、電話、網路)，此外還有健身設備與投幣式洗衣房，而宿舍對面也有餐廳，學生可以偶爾與朋友到餐廳享受美食。另外設有生活助理(DA 或 RA)，有事沒事都可以找他們哈拉幾句。

## 參、海外學習內容簡介

一般大學生進入西來大學，會依英文程度分為兩種語言課程，有 ESL 語言課程與學士學位課程。

- 一、ESL 語言課程，雖然所修的課不算學分，但它有著比學士學位課程密集的英語課程時間，大約每周 20 小時，提供春、秋兩季各 16 周的課程，或是夏季 6 周的課程。幫助學生獲得語言技能及升學所需學術技巧，並且充實的體驗美國文化。不同的文化和語言背景的學生一起上課，小班制的教學一班約 8~10 人，學習學術英語技能：閱讀，寫作，語法，口語和聽力。
- 二、而比較高階的是學士學位課程，有會計、國際企業、行銷、電腦資訊管理、心理學、英文語言文學等科系可以選擇。

而我的程度是可以選擇修一些有學分的課程，我主要選修 TESOL 的課(全名 Teaching English to Speakers of Other Languages，那是一個培養英語教師的課程，班上大約 10 幾位，一半美墨、1/4 華人、1/4 東南亞國家。這些課程令我發覺出對語言教學的興趣。

#### 肆、活動安排與結交各國朋友經驗

行前就先看到學校發來的簡介，有著交通資訊與聯絡方式，所以剛到洛杉磯機場，就有一個華人司機來接我到學校，尤其他又撥放華人電台，讓我備感親切。到了西來大學，首先映入眼簾的是兩個親切的 DA (Desk Assistant)，我能快速的適應學習環境並跟一些朋友創立台灣文化研究社。我能擔任兩屆社長，他們功不可沒。他們還是在西來大學交到的第一、二位女性外國朋友，無論是一起去沃爾瑪、百貨公司，都有她們的身影。接著學校舉辦很多活動，像是載我們去海灘、舉辦節慶活動、社團成發與課程等一系列活動，讓我認識不只美國的朋友，還有尼泊爾、印度、中國、塞爾維亞等來自世界各地的朋友。雖然飲食、文化、宗教、跟觀點都有所不同，但在學校舉辦的活動中，彼此都認識包容與友善對待。

#### 伍、異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）

在飲食方面，最不適應的應該是墨西哥食物，由於學校餐廳的廚師大多是墨西哥人，所以就算他們煮的中式料理，也不太合亞洲人胃口。而學校外，有各式各樣的美食，想吃韓式料理可以去 KOREAN TOWN；想吃日式料理，可以去 Little Tokyo；想吃 Buffet 和 Indian Cousin 學校附近也都有，可以跟著外國人或當地人的腳步，一起尋找美食。

在文化衝擊方面，由於我有些印度、尼泊爾人朋友，所以每兩三個禮拜，他們開派對都會邀請我。雖然他們都說：「我們這樣，你隨意、或把這裡當自己家。」但我還是入境隨俗，儘管很不習慣用手去抓食物。很多食物其實台灣也有，只是名稱不同，像我們有水餃，他們把水餃拿去煎或炸，他們稱他為 MOMO。

#### 陸、海外學習收穫與心得感想

首先來美國只要敢講，英文就會變強，尤其是有在學校工讀的朋友，由於上班要求全英文，不管要介紹、要領包裹、要處理宿舍事項，都要用到英語，這可能是來這邊學習的收穫。還有社團經營，很多時候像心理學俱樂部，都要邀請外國朋友來幫忙上社課，而我是社團的公關，所以每次都需要我跟外國人溝通、協調。

而這所學校雖然小，但很有人情味，偶爾假日，就會有歐洲朋友，敲你房門問你要不要搭計程車出去喝一杯。或者，台灣或中國的朋友，約你體會外國風情，我想友情與這份羈絆，在異國顯得難而可貴。

### 柒、對未來學弟妹之建議

來這裡之前，盡量先學些口語化的英文，很多時候外國人都會跟你開玩笑或對話，但假如覺得你不够有趣，很多時候甚至還聽不懂在講什麼，他們可能就不會想跟你有進一步的來往。因為他們不是老師，沒義務為你解釋或重新講，年輕一輩的通常沒甚麼耐心，像我跟我朋友跑去台灣在洛杉磯文化協會幫忙，他遇到老外年輕人跟他講很快，聽不太懂，就沒耐心地開車走了。所以英文先練到可以溝通再來，除非你想一直跟華人朋友混一起。

再者，可以多在校內打工，像我正式錄取上數學與英文輔導老師，就常常跟外國學生打交道，偶爾輔導完還可以一起去市區吃飯交流。

### 捌、海外學習照片(至少 10 張)





