

南華大學學生海外學習

心得報告



系 所：國際事務與企業學系

姓 名：劉宥萱

海外學習國家：馬爾他、西班牙、義大利

海外學習期程：108年6月28日至8月01日

一、前言

在 2019 年 6 月 28 日當晚，一群人浩浩蕩蕩前往桃園機場，眼看著快要超重的行李，卻依舊不掃大家興致，而拿到機票的那刻，我心裡瘋狂的吶喊，其實在之前，已經做了很多次心理建設，當初會參加這次的計畫，我猶豫了很久，直到我們反覆開了很多的行前會，從交通到訂飯店，一路心怡老師都伴隨著我們，甚至到我們能夠排行程，都是從無到有，所以當真的踏上馬爾他土地的那瞬間，心裡非常有成就感。我還記得那時飛機上空姐無違和的外國臉，再搭配上各種對胃衝擊的飛機餐，伴隨起落時那份忐忑，深刻築起這次學海築夢的基石。

二、海外學習出國行前準備

這次計畫的住宿、交通、網卡、行程都是由我們下去搜尋然後安排的，我覺得最困難的地方是語言，當我們要訂義大利國鐵的時候，因為我們用信用卡付帳，所以當他跳出一個不尋常的頁面時，我們就很慌張，但好險當時有老師在場，他一一為我們翻譯，這才解決誤會，原來只是要畫位子；這次要去的國家除了馬爾他以外，西班牙跟義大利都是治安不好的國家，網路也流傳很多各種搶匪的手法，老師也教了我們很多的方法破解，例如別迴紋針在拉鍊上面，拿罩子罩住整個後背包，還有一定要把包包往前背，買變壓器的時候，也感受到很多

挫折，每個國家的插座和電壓也都不一樣，，很怕自己的電器損壞，
所以選擇買萬國充電器，感覺最方便。

三、海外學習單位資料

海外學習單位名稱： Dolphin
Foundation

聯絡人：虞和芳

地 址：241 Two Gates

Street, Senglea, ISL.1200, Malta

Dolphin H o u s e

電 話：00356-27807460

網 址：dolphinfoundation.rokoss@gmail.com



四、海外實習單位介紹

接近正午時馬爾他的太陽，熱情的灑落在剛下飛機的我們身上，眼前的熱浪也不斷穿梭，一出機場大門，有一位當地司機來接機，準備載我們到虞老師的住所，路途大概 20 分鐘，綿延的土色系石灰岩建築，偶爾穿插幾棟潔白的天主教教堂，而且到處都飄揚著馬爾他的紅白國旗，幾



分鐘後我們看到了很藍很透的海，海的顏色真的真的很美，我嘗試用相機拍攝，但仍然無法記下他的那種蔚藍，這也許是地中海的深藏的小心機吧。



終於穿梭幾個小巷後到了基金會，

基金會的門是綠色的帶點斑駁，門把是兩隻海豚，而海豚的尾巴翻起來敲打就是他們的門鈴！在馬爾他每戶人家的門都充滿特色，有些還會鑲上聖母瑪利亞的雕刻，有時候放眼望去會使人覺得很療癒。



一進門，虞老師就很熱情的招呼我們，不斷與我們寒暄，接著他招待我們到頂樓去相見歡，老師的先生是德國人，我們用英文自我介紹了一輪後，老師為我們推薦之後能去走訪的幾座古蹟，莫斯塔圓頂教堂跟馬爾他的前首都，也小小講解了他們的由來，基金會的頂樓可以看到對面



的首都-瓦勒它，而且當天砲台突然開始表演，我們都被巨大的炮聲嚇到，此時放眼望去，馬爾他就像一幅畫，能撫慰我們剛剛受驚的心靈。



基金會在馬爾他本島的一個小小角落-Isla，基金會鄰近馬爾他著名觀光景點 Gardjola Gardens，它是一個堡壘塔，每天都會有遊客到此地拜訪，基金會裡面除了我們的房間外，還有一間很大的演講廳，某一次上課前老師要我幫忙清理那一間客廳，我們都要小心翼翼地擦拭各種裝置，因為那些都是古董，很容易會因為碰到而斑駁。





我們受到中國文化中心的要邀請，到瓦勒它拜訪他們，中心的主任也很熱情的招待我們，一一向我們介紹它們中心的運作方式，他們中心的面向很

廣，除了教導本地人說中文的部分，也辦了各種中式活動，他們也跟我們分析馬爾他當地有很多中資，所以其實當地也很多中國面孔，在幾個小時的談話中，我也感覺得出來主任也是想對我們表達他對台灣的好感，去說明中國的作為，讓我們有增廣見聞的感覺。

我們其中幾天也跟著心怡老師去了聖保祿學校參訪，參觀了令人震撼的地下墓穴，一進到墓穴中，聽著神父的說明，我們一下就變的肅穆莊嚴起來，我一開始只是以為是有棺材的墓穴，沒想到是真人骨就歷歷在目，真的感到非常的震撼，神父說這是之前的一個地下城市，有一個空間是當時的神廟，我們其實只參觀了十分之一，剩下的裡面大多數都是小孩的骨頭，沒有經過處理過的，走出墓穴有一種心理壓迫的感覺，可能是裡面空氣太稀薄了，一走出來有種豁然開朗的感覺。

五、活動安排與結交各國朋友經驗

由於這次活動安排幾乎是經過我們大家一起討論出來的，每一個地方都有它的可看之處，在馬爾他，我們參觀的博物館都能解釋他與馬爾他的關係，不管是文化上，地緣上，又或者是曾經殖



民過的地方所留下的殘骸，都利用它的外觀訴說了他的經歷，令我印象深刻的是馬爾他的圓頂教堂，曾經被德軍的炸彈射穿塔座，卻屹立不搖，而當時就被流傳是神力所保護，堅定了當地人的信仰。

還有不得不提的是，巴塞隆納的聖家堂，它也是我當時最期待去的地方，親眼被它的美所震撼，而當時要進去聖家堂內部時，要先通過戒備森嚴的安檢，看得出來他們對教堂的尊敬，進到內部時，挑高的塔座跟兩邊的彩繪透光玻璃窗，看的出來建築師的心思，當我走到受難面的時候，我跟隨著語音導覽仔細的看每一個雕刻，其中一個是猶太之吻令我印象深刻，它旁邊的方格，從哪個方



向相加都是三十一，是耶穌離開的歲數，是建築師的小心思，介紹時提到 2026 年是高地逝世一百周年，他們希望能在那一年完成這座長達百年的教堂，我也希望蓋好之後能再來一趟，感受它成為大教堂的那刻。

六、異國文化風情體驗

馬爾他-

*島國小，居民熱情

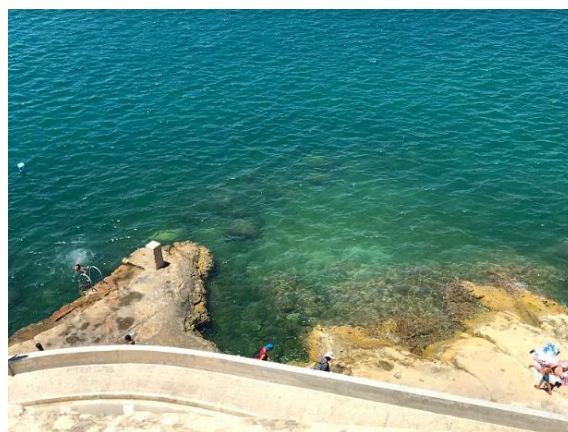
*食物偏鹹

*海很清澈

*下重本維護古蹟

*居民多來自各不同國家

*有自己的語言，但英文能溝通



西班牙巴塞隆納-

*治安差

*大眾運輸發達

*英文程度不好

*精品商店很多

*當地人的個性很自由奔放



義大利-

*搶匪多

*搭國鐵就可以出國界

(搭錯方向跑到瑞士!)

*摩卡壺是必買伴手禮



七、海外學習收穫與心得感

透過這次學海築夢，給我有去歐洲闖蕩的經驗，我也發現我在語言上的變化，從一開始在點餐時只能比手畫腳，甚至聽錯品項點成別的餐點，到之後能用英文表達出自己的需求，而我覺得這次學海築夢，我學到合作與



責任心，像是在基金會實習時要分工進行資料處理協助或舉辦活動時的任務分配，大家都能找到自己的崗位，我覺得這樣的安排能有利於之後赴職場更快上手，而最大的收穫，是與外國人溝通的能力，讓我不再害怕與外國人交談。我們也到巴塞隆納和米蘭台灣貿易中心參訪，在中心主任們的介紹之下才知道，原來我們都只看到駐外人員的光鮮亮麗，卻忽略他們的工作壓力非常大，除了要處理當地整個國家的經貿事務，還要管理有著不同文化與生活背景的當地職員，這都是需要長時間去磨合，不只要了解他們的性格，也必須融入他們的文化，真的很佩服他們。

八、給未來學弟妹的建議



我想對學弟妹說，如果能有機會去的話，一定要好好把握，在國內實習跟海外實習最大的不同就是，除了要應付實習工作外，你必須在跟台灣截然不同的環境下照顧自己的生活起居，也要學習團隊合作和溝通，這真是很大的挑戰！另外去之前，可以把當地的歷史跟文化都好好做功課，這樣一來，看任何事物你都會特別有感觸，到了當地，你也能知道怎麼玩最有趣，還有學英文怕時間不夠的話，可以找旅遊必背單字，這樣短時間就能學到受用的單字，也能讓你在陌生的環境輕鬆不少，最重要的就是要能保護好自身安全，不管是錢財還是自己的安危，記得一定不要隻身行動，別讓自己成為待宰肥羊了！