

附件一

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：外國語文學系

姓 名：莊宜縉

海外學習國家：加拿大

海外學習期程：2018年7月8日至7月21日

繳交心得日期：106學年度第2學期

## 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：加拿大艾德華王子島大學

地理位置：



地 址：550 University Avenue, Charlottetown, Prince Edward  
Island, Canada C1A 4P

電 話：1-902-894-2801

網 址：<http://www.upei.ca/>

## 海外學習出國行前準備（如何申請、語言、醫療、保險、帳戶）

### 一、申請

一直到大二升大三的暑假，總算有機會能夠使用海外遊學金去國外移地學習了，而這次選擇的學習團是加拿大愛德華王子島大學英語學習團。在申請海外移地學習之前，一定要先考多益，並且知道自己分數所對照的海外遊學金，再來就是上網填寫表格及海外遊學計劃書。當初我也是甚麼都不會，一步步問有出過國的學姊後，才慢慢地把這項工作做完，但其實不會很難。

### 二、語言

語言上的話，在加拿大主要是用英語作為主要的語言，因為我本身是外文系的學生，所以在英語上基礎也比較好，但還是可以上網去做一些功課，例如我會上網搜尋一些像是購物、旅行、問路會用到的英文句子，並且把它們背熟後就會相當好活用了。但如果對於本身英文能力不是很好的學生，我會建議除了以上幾點外，還是希望能夠多多背一些生活用的單字，多找些外籍學生練習英文，對於口說及聽力上也會有很大的益處。

### 三、醫療保險

保險方面則是本身有親戚是從事國泰保險，那在出國的前兩周我就有先做好保保險的工作，主要保的保險有旅遊平安險以及

旅遊不便險，以防行李延誤。

#### 四、帳戶

提前兌換好了加拿大幣，但還是別一次換太多，帶太多現金在身上也會滿危險的。我自己本身也有申辦信用卡，開通後能直接在國外刷卡，帶張信用卡在身上也會比較放心，但還是做好功課，別出去亂花錢。

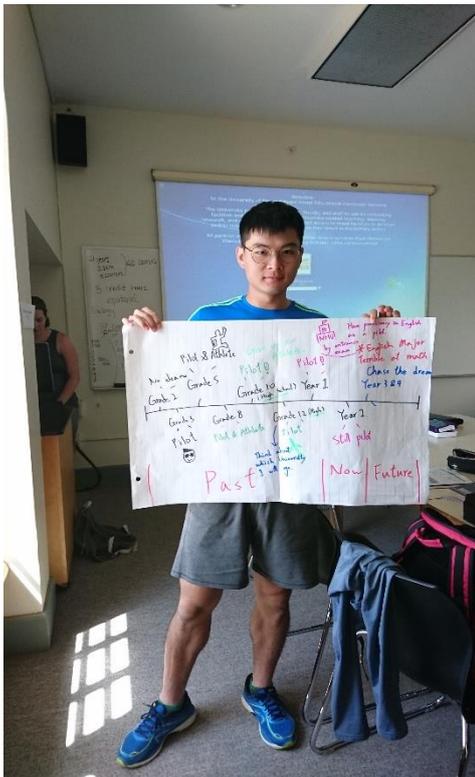
### 壹、海外學習單位介紹

The University of Prince Edward Island (UPEI) 是愛德華王子島唯一的一所大學，2013 年 Maclean\*s 雜誌評選為加拿大 Top5 的大學，提供大學、研究所及其他專業進修課程，多項課程並包含企業實習的部分。UPEI 與 40 幾個國家，21 間學校合作國際課程，學生可於海外修學分並支付 UPEI 的學費，藉此讓學生拓展國際觀。UPEI 校內師生關係良好且提供優異的學術研究著稱，上課採小班制，學校用心經營的學習環境，屢次創造成功的研究案例。學校每年編列超過 1,800 萬的預算於研究支出，學校鼓勵個體或是合作性研究，例如校內的生命科學及健康中心，讓 UPEI、國家研究協會及加拿大農業食品協會的研究人員分享校內資源。UPEI 提供學生負擔的起的學費，提供寫作數學及科學輔助中心、新生諮詢中心，對國際學生來說，可不用擔心遇到學術上瓶頸，可隨時請求校方輔導。

### 貳、海外學習內容簡介

早上 8 點半到 11 點半是上課的時間，在上課之前有先程度分班，而我是被分到程度較高的班級裡。這幾天的上課內容主要包含加拿大的

地理、歷史、移民人口及國家、教育及多元文化。上課方式以全英文授課，在跟班上同學討論時也必須全程使用英文。因為教學方法是比較偏向於西方教育，有時候上課也必須用畫圖說故事來講解自己的想法及故事，在看完文章後不僅僅只是學到關於加拿大的資訊，也必須上台分享加拿大與台灣的不同與相同之處並且寫下來。藉由先看文章再跟老師有問有答的方式以及寫作形式後，在英文上的聽讀說寫也有很大的幫助。早上的課程讓我們學習到許多我們到加拿大前未知的事情，像是加拿大是個很歡迎不同國家移民過來的人民，還有加拿大的出生率是呈現下降的，但人口成長率卻一年比一年高。



人生規劃小故事



台灣與加拿大文化差異分享

### 參、活動安排與結交各國朋友經驗

主要的活動都是安排在下午，而會遇到教師助理學生及自願型學生也都是在下午。整體活動安排非常豐富，每天的活動都不同。例如第一天下午我們去了市中心(Charlottetown Downtown)，教師助理利用玩遊戲的方式做了一趟 Downtown Tour，到現在還是印象深刻。而有一天又帶我們去農夫市集吃中餐，這也是一個非常特別的行程。吃完中餐後，我們必須要拿著問卷去問一間店家以及一位顧客一些問題，藉由這種方式，也讓我們真正地體會到王子島的人真的都非常友善。再第一個周末星期六時，我們當天整天都是旅行的行程，我們有去看安妮小屋以及去海灘曬曬太陽，只能說王子島的天氣真的非常舒服，根本不大會流汗。在第二周的禮拜三，我們又去了市中心看 Anne of Green Gable 歌舞劇，現場看的體驗就是不同，也非常感動。整體來

說，活動安排得很順利，也讓我們有許多與當地人接觸的機會。



去市中心看 Young Performance



市中心美麗街景，彷彿置身英國



去看 Anne of Green Gable

#### 肆、異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）

剛到加拿大後，眼前所看到的風景及建築物都非常的漂亮，相機怎麼拍怎麼美，但雖然說風景及建築物很美，我覺得最美的還是當地的人。在馬路上，行人的權利相當大，每當再沒有紅綠燈的路旁時，車子都會自動等行人過完馬路才繼續行駛，而且我看到當地的駕駛都非常的遵守交通法規，看到路上停的標誌，一定會停下來左看右看，不管有沒有路人。而剛開始讓我非常不習慣的一件事情是，每當我到速食店或大買場買東西準備結帳時，店員看到消費者時臉上一定帶著一抹微笑，並且用英文問你好嗎，完全沒有例外，這是我覺得在台灣跟在加拿大王子到當消費客最大的不同。順帶一提的是，當地的藥局不是獨立一間的，而是都在大賣場裡。對於當地的飲食，我其實不覺得怎麼好吃，米飯也不怎麼好吃，而我的三餐主食幾乎都是麵包類，實在讓

我吃得有點不大習慣，再海外學習的第二個禮拜，一群同學就喊著想要回家吃台灣食物了。

## 伍、海外學習收穫與心得感想

第一次飛到這麼遠的國家去作海外學習，雖然搭了將近 20 小時的飛機，但覺得一切都非常值得。在王子島真的體驗了跟台灣完全不同的生活，飲食上真的不同，生活步調也是，習慣了台灣的快步調生活後，剛到王子島是真的有點不大習慣當地比較慢的步調。也讓我真的了解到老師說當地的人們真的非常的友善，有時候去個速食餐廳吃飯後，都會有當地的人來找我講話。

在全英文的環境當中，最大的願望就是把英文講好，雖然只有短短的兩個星期，但我也發現英文也稍微有了進步，最讓我印象深刻的是即使英文講得再爛，有時候可能文法是錯的，但當地的人都能了解我們的表達，在這當中不僅訓練了英文的組織能力，還能訓練自己說話的勇氣。

## 陸、對未來學弟妹之建議

使用學校的海外遊學金到加拿大遊學是非常難得的機會，但要飛 1 萬 4 千多公里以外的加拿大愛德華王子島大學英語學習，不僅是氣候、飲食到生活，完全都是跟台灣的生活不一樣，所以有以下幾點建議

以下是我從加拿大回來後的建議

- 一、愛德華王子島天氣變化大，雖然在夏天，冷的時候可以到 13 度，熱的時候可以到 24 度，所以短袖長袖都要帶夠。
- 二、記得可以帶一些台灣的伴手禮去送寄宿家庭，也可以帶一些台灣的食物去吃。
- 三、護唇膏及乳液等保養品記得帶上，當地的空氣很乾燥。
- 四、帶瓶水壺，當地礦泉水很貴，但自來水可以直接喝。
- 五、記得帶上個人藥品。
- 六、到達王子島後，交通工具除了公車外，就是自己的雙腳，帶雙好走的鞋子很重要。
- 七、別亂吃東西，拉肚子就不好了。
- 八、學好英文

## 柒、海外學習照片(至少 10 張)



準備出發



破冰遊戲及校園介紹



農夫市集



校園美麗角落



轟爸帶我去聯邦大橋



到老人院與長者聊天



在農夫市集訪談消費者



準備作農囉~



在維多利亞公園野餐



安妮小屋



美麗安靜的校園讀書腳落



一年一度的 Diverse City



愛德華王子島大學歷史系教授上課



Final Presentation



美麗的校園角落



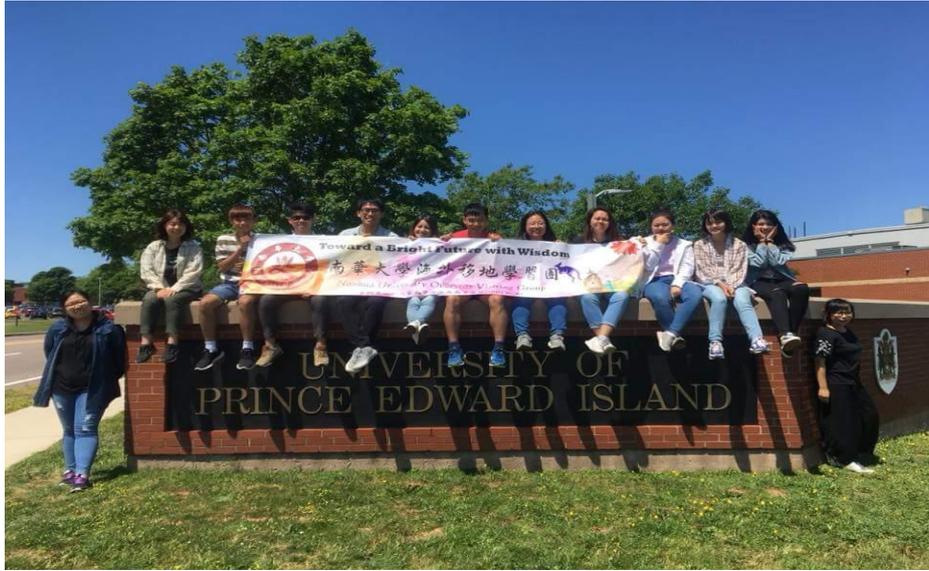
轟爸帶我去的秘境



美麗的校園建築



Downtown Tour



門口團體照



準備回台灣