

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：生死學系社會工作組

姓 名：陳婕妤

海外學習國家：中國

海外學習期程：108 年 11 月 17 日至 11 月 23 日

繳交心得日期：108 學年度第 1 學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：廣東省廣州市廣東藥科大學

地理位置圖：



地 址：廣東省廣州市番禺區大學城中環東路

電 話：020-39352082

網 址：<http://www.gdpu.edu.cn/>

聯 絡 人：曾賤吉 社會工作系主任

實際花費

學雜費/學期	NT\$0
住宿費/月	NT\$0
生活費/月	NT\$1,873
機票/趟	NT\$5,850
合計	NT\$7,723

*請註明幣別

壹、海外學習出國行前準備

Q：如何申請？

一、須備妥護照及台胞證

(一) 護照辦理資料：

1. 護照正本
2. 身分證正本
3. 護照專用相片* 2 張

(二) 台胞證辦理資料：

1. 晶片護照正本，效期需 6 個月以上
2. 身分證正反面影本（依實際大小影印）
3. 二吋彩色白底近照（台胞）* 1 張

二、繳交

(一) 地點：學慧樓 5 樓，實習旅行的雄獅旅行社

(二) 時間：每週一、四，早上 10:00 - 17:00

Q：語言？

地區僅在中山、廣東，主要以中文為主、粵語為輔。

比較需要克服的問題會是口音的部分。

Q：保險？

旅行社有提供（第一產險 旅平險），也可自行辦理。

貳、海外學習單位介紹

廣東藥科大學是廣東省屬普通高等院校，全國獨立建制的四所藥科類高等院校之一，廣東省培養藥學、預防醫學和臨床醫學等高級技術人才和管理幹部的重要基地，是國家大學生文化素質教育基地和廣東省國家執業藥師培訓中心，也是廣東省醫藥衛生系統繼續教育的重要基地和廣東省3家藥學法定CMA計量認證單位之一，具有碩士學位授予權以及接收港澳台學生、外國留學生和面向全國招生資格。

參、海外學習內容簡介

- 一、認識廣東社工師聯合會及【民政系統】社工組織
- 二、參訪廣州志願者學院、廣州市青年志願者協會等社工組織
- 三、透過移地教學之方式，體證社會工作者社會資源與網絡考察
- 四、練習自我表述及客觀討論問題的能力
- 五、運用社工溝通服務技術與生活資源運用結合的表現能力

肆、活動安排與結交各國朋友經驗



第一天，無安排行程。時間大多都花在交通上，從澳門機場移動到中山市花了不少時間，而我們也趁這時候趕緊補眠。

在我們抵達中山大東裕酒店後，準備到二樓餐廳吃晚餐。那時我們不懂，原來桌上的水和茶是讓我們先拿來清洗碗盤、筷子和湯匙的，若不是澳門的同學這樣講，我們或許都會直接拿來喝。



第二天，在飯店進行研討會。中途，老師說新華社要採訪，希望能由兩位健談的同學去談談兩岸交流的心得。原訂生死系與應社系各一位。後來



是我和同班同學（皆生死系）一起去。新華社的同學是兩位大四生，他們簡單請我們分享出國來到異地的感想，以及來到這裡之後的各種疑問。採訪的姐姐問我們對於自己當社工對未來的出路，我們表明了，其實我們才大二，還在探索各領域，其實我們還很迷茫，後來姐姐她們也說即便她們已經大四快畢業了，她們自己也是處在迷茫的狀態。



中午，有位廣東藥科大學的大三生與我們共進晚餐。她和我們分享不少中國的事，除了對我們很有興趣外，她也很樂意接受我們的提問。而她裡

裡外外皆散發著一種高雅的氣質，談論的話題不僅很廣泛，眼神也會顧到每位與她交談的人，更不時地解釋我們不懂的地方，非常貼心。

晚上我們是在廣東藥科大學的學生餐廳用餐。當地學生很推薦我們桃膠口味的飲料，雖然甜甜的，但其實桃膠本身並無味道。

第三天，第一站我們參觀了中山紀念中學。上了遊園車後，除了
一邊聽導遊講解校園歷史與學生日常，還可以在路途中看到正在上體
育課的學生們。第二站則是人文氣息濃厚的孫中山故居紀念館。



下午參訪台資企業，印象深刻的是全自動化的機器。之後去利和
廣場逛街，這時終於可以自由活動了。澳門的朋友推薦我吃一口西多，
說是為了方便飲食可一口食用，才會如此設計。



而我們僅在廣場待了 15 分鐘，
剩下的時間則是去外面街道閒逛。



第四天，參觀中山紅博城博物館，共四館。在這一天，我們的旅程中加入一名新的夥伴，是台灣大學國發所同學，不過他是中國人，而他在台灣也待了七年。他和我們聊了不少中國文化與他來到台灣後的各種發現，透過這樣的交流，我們更能了解彼此的想法。





第五天，我們離開了中山市，移動到廣州去。

這天上午，發生了點意外。我突然找不到台胞證，錢包沒有、包包也找不到。我很緊張

也很害怕，導遊馬上幫我聯絡飯店，請他們查看我的房間，後來下車翻行李箱，車上才有人說我的台胞證在椅子縫隙中。而我也再次見證到導遊的機智與專業。他不斷地安慰我，並從旁給予意見以及各種協助，即便我當下心很慌，也會因為他的安慰而漸漸緩和情緒並冷靜下來。

第一站是番禺的甘棠村，是我來到中國後，



最古色古香的一塊地。第二站則是廣東藥科大學大學城校區，除了參加研討會外，我們還參觀了人體中心、看了許多標本。或許是生死系帶給我的影響吧，我的心情並無因為那標本曾是個生命而沉重，反倒覺得，啊！那就是個標本呢。

第六天，我們在花城廣場拍照，旁邊有著名的建築：廣州塔，而廣州塔又有小蠻腰之稱。在這裡也有個小意外，由於我們不知道在未申請的情況下禁止拉布條拍照，因此，在拍團體照的同時，公安急急忙忙地跑向我們並吹哨制止，但在導遊的協助下，誤會及時解開，而我們也趕緊收起布條。



當天晚上，我們搭乘藍海豚郵船公司的中恒集團號，參觀著名的



廣州塔。一邊欣賞著夜景，一邊談論著這幾天的體驗。而這令人嘆為觀止的美景，也為我們待在中國的最後一晚，畫下了完美的休止符。





第七天，參觀廣州市城市規劃展覽中心。中途因為行程延誤，導致午餐吃的很急，但這卻是這個禮拜以來，最好吃的一餐。



伍、異國文化風情體驗

一、交通

當地的交通工具許許多多，電動車比例遠大於台灣，而他們的電動車、腳踏車也能與汽、機車和平共處，行人也能自在通行，不受車子影響。

二、飲食

酒店的飲食偏油、偏甜，湯通常會一人一碗，並且在飯前就送上。不像台灣，是飯後才喝湯。而我們在飯前也都會先用水或茶清洗碗盤、筷子、湯匙等。酒店的早餐很好吃，其中有個飲料是深色的，原以為是奶茶，後來喝下去才知道是豆漿，意外的很好喝。

三、文化

當地人對於祖國的愛是崇高至上且不允許侮辱的。各地不論是馬路、建築物，隨處可見標語，並強調社會主義的核心價值觀，而核心價值觀分為三種：國家、社會，以及公民。國家分別為：富強、民主、文明、和諧；社會則有：自由、平等、公正、法治；公民則是：愛國、敬業、誠信、友善。

陸、海外學習收穫與心得感想

在這趟充滿文化的兩岸社工交流中，我們不僅瞭解社會工作的歷史發展運行脈絡，還探討其表現，更連結了相關社會資源開發，並掌握運用方式。而除了台灣本土的社工歷史發展、文化脈絡，以及實際應用外，我們也見識到中國對於社工所做的努力。

老實說，我從沒想過，我竟然有機會可以利用學校所提供的資源出國。在老師通知全班同學們這個消息的同時，我心裡明白，就算辦理程序再複雜，只要可以去，我就一定要去。因為機會就這麼一次，這次不去的話，什麼時候能去呢？因此，我們幾個好朋友相約，一起去跑程序。幸好辦理的過程不會太麻煩，旅行社也提供了相當多的協助。而我們這次出遊的夥伴不僅僅只有生死系的同學，後來更加入了不少應社系的夥伴們。

第一次跟這麼多人一起出國，我的內心實在是雀躍不已。而我除了見識到外面的世界外，更在這次旅途中，認識了不少平常不會有機會去認識的人。對我來說，這應該算是跨出舒適圈吧！

然而，不論是生死社工的同學、應社社工的同學，還是在中國才認識的夥伴們，我都很感謝大家的照顧。這幾天，也因為有大家的陪伴，這趟旅程才能夠在歡樂中度過，在歡笑聲中結束。

柒、對未來學弟妹之建議

出國，可以學習別人的知識，走進他們的生活，並拓展自己的視野。如果擔心自己沒有護照、沒有經驗，甚至是沒有同學的陪伴，其實不用害怕，因為大家都是第一次。許多我們沒有的證件，都是大家一起辦理的；許多我們沒有的經驗，都是大家在這趟旅程中一起獲得的；許多我們沒見過的人，也都在這次旅程中，彼此成為了朋友。所以如果還在擔心、還在猶豫，別怕，報名就對了。

捌、海外學習照片(至少 10 張)



