

附件一

# 南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：文化創意事業管理學系

姓 名：邱意婷

海外學習國家：中國南京

海外學習期程：2019年2月23日至6月30日

繳交心得日期：108.07.15

## 海外學習單位資料

海外學習單位名稱：南京大學

地理位置圖：



地 址：南京市棲霞區仙林大道163號

電 話：(86)-25-89683186

網 址：[www.nju.edu.cn](http://www.nju.edu.cn)

聯絡人：廖龍波 老師

## （一）海外學習出國行前準備

我是文創系大四的學生，不到一年就要離開校園當社會新鮮人，在同學告知海外學習機會時決定申請，礙於已經大四其實沒有能夠通過的信心，加上準備時間緊促，相關醫療、保險文件辦理得很匆忙，最匆促的是決定考多益申請五萬元獎學金。很高興最後順利獲得此次交換資格跟獎學金。

很感謝文創系郭宣育系助理及國際學院郭玲瑜助理在交件期間給我很多協助跟答疑，沒有她們的幫忙出國的行前準備不會這麼順利。

在眾多交換申請選擇下，選擇了南京大學，因為不會有語言溝通障礙，文化背景相近，跟台灣的距離不會太遠，飛行時間僅兩小時。畢業在即，有親朋好友曾經建議可以到大陸找工作或者創業發展，所以也想藉此機會去看看是否真的像他們口中那樣。

手機號碼跟銀行帳戶都是到南京後，學伴帶各小組去附近銀行跟電信局辦理。我只需先在手機中下載好翻牆軟體即可。辦理帳戶方便存錢或家人匯款，不然交換半年帶很多現金在身上總是要小心翼翼。在大陸使用行動支付較多，基本上很少人用現金，剛開始覺得這樣的消費方式很不踏實，沒有花錢的感覺但戶頭金額會減少，但後來覺得行動支付滿好的，帶手機出門就能打天下。

## （二）海外學習單位介紹

南京大學在大陸綜合排名排行第六名（前五名是北京大學、清華大學、復旦大學、上海交通大學、浙江大學、中國科技技術大學），辦學類型屬雙一流大學（世界一流大學和一流學科建設）、211高校、985高校（註：985是江澤民審批的專案，目的是建設30所世界級的高校，直到現在已有39所；而211是鄧小平審批的，是為了面向21世紀，建中國100所名校，目前已經有112所。無論是985還是211，都是國家重點建設的高校，是非常知名的。而985大學一定是211大學，但是211大學不一定是985大學。）

南京大學有兩個校區，鼓樓校區跟仙林校區，2009年才有仙林校區，2012年成為南京大學主要校區。鼓樓校區位置在南京市中心，而仙林校區比較偏僻但佔地面積大，其在地鐵二號線倒數第二站-南大仙林校區站，搭地鐵到鼓樓校區要換線一次，路程約四十分鐘。

我在仙林校區，校園非常大，我們的宿舍在校園地圖的正中間位置，從宿舍距離校門口要一公里，腳程二十至三十分鐘。教學樓靠近校門，還記得前幾周上課還要看手機導航才能找到教室，熟悉環境之後就沒這個問題了。校園裡很多共享單車，買月卡就可以一個月免費騎乘，自從買月卡之後，要上課的日子不再那麼早起走路上學，而是上課前十分鐘才在校園裡「飆腳踏車」。



共享單車

學校裡有八個食堂，每個食堂都是用數字編號，離宿舍最近的食堂是九食堂和清真食堂，清真食堂裡沒有豬肉的料理，口味也比較清淡，是最喜歡的食堂。另外四、五、六食堂離教學樓最近，裡面食物選擇較多，學期中有一周美食節就是在裡面進行。在食堂裡面用餐付費的方式是刷校園卡，所以如果沒有校園卡或餘額不足就要到門口櫃台買飯票，我一開始覺得為什麼要這麼麻煩，後來才知道這是一個較衛生的交易方式，讓餐廳人員不用同時打飯菜跟收錢，減少細菌傳播。



學餐-椒麻雞飯



學餐-牛肉拉麵



學餐-超辣、辣到哭的麻辣燙

線上購物非常方便，只要想的到的東西都可以在網上買到，而且不論購物金額多少錢都免運費，所以學校設有一條快遞街，同學們憑著簡訊到對應的物流站取貨即可，下課時間的快遞街是非常熱鬧的！那裡也算是校園中我喜歡的地方之一。

我其實有個夢想是大學要加入游泳校隊，非常遺憾南華大學沒有游泳池。在南大，另一個喜歡的地方就是游泳館，一知道游泳館的位置時就想找時間去游泳，但是當時氣溫十度左右讓我猶豫如果去游泳會不會著涼感冒。終於有一天晚上鼓起勇氣去，一到泳池就覺得當初想太多了，館內溫度26度，泳池23度，比外面溫暖太多了。泳池是比賽的標準池，游起來特別爽快，而且館內有放音樂，讓單調的游泳練習變得不無聊，我真的很喜歡游泳館！

南大裡面基本的生活都有照顧到，基本的上課、吃飯、住宿當然有，其他影印店、理髮店、超市、手機電信業、銀行 ATM……基礎生活所需不是問題。

### （三）海外學習收穫與心得感想（含海外學習內容簡介、活動安排與結交朋友經驗、文化風情體驗）

2019年二月底到南京，當時的氣溫是3度，從南方北上的我們各個都發熱衣、長袖、毛衣、羽絨外套、兩條褲子配上帽子圍巾手套才敢出門。學伴說，現在已經過了最冷的時候，前陣子還下雪呢！這話聽起來怎麼還是沒讓我感到溫暖呢？漸漸的我愛上出太陽的日子，只要有太陽溫度再低也不會感覺那麼冷；另外，南京的空氣比台灣乾很多，嘴唇常常太乾而流血。

大概四月份，校園裡開始飄柳絮，宿舍房間外的樹開始冒新芽，我才意識到「春天來了」！第一次看到柳絮紛飛，第一次察覺春天，我覺得好驚奇，長這麼大居然第一次體會冬天到春天的季節更替，如果外面的樹沒有冒芽，我可能會一直以為光禿禿就是她原本的樣子。非常可惜忘記拍照記錄對比。



春天，後山的花開了



某個下午去賞花

南大學生都算是「學霸」，他們的上課態度積極認真，準時上課不遲到。第一堂課我很準時到教室結果已經沒有座位了，我還去隔壁空教室搬椅子坐在後面，第二堂課開始就知道要提早十分鐘進教室搶位子。通常上課後的走廊空蕩蕩，這份安靜對遲到的人來說是莫大的壓力。下課後有的空教室會有零星的同學在裡面讀書，每天圖書館自修區都客滿，我偶爾去借書幾乎沒有座位可以坐。有一次我晚上游完泳在淋浴時，居然聽到隔壁的人在背單字，當下我真的被南大同學的認真嚇到了……

上課的期間，我覺得南大師生素質都很高，每堂課都是還沒鐘響老師已經在教室備好 ppt，一打鐘就準時講課，遲到同學進教室老師也不會停下來，一堂課五十分鐘講好講滿，整學期沒有遇過老師遲到或提早下課。有一次，上午十點十分的課，老師在十點零八分數落同學遲到的壞習慣，她認為又不是早上七點上課，怎麼還會有人遲到呢。老師的教學態度如此積極，學生怎麼敢不認真？

老師認真授課之外，同學們很踴躍發表跟提問，不論對老師提問或是對報告同學發表自己的想法都很踴躍且言之有物，提問題的面向很廣泛，老師或同學很樂於接招，很容易掀起討論，就算講錯被糾正也不覺得丟臉，是我在南華大學甚至從小到大的求學生涯沒看過的上課風貌。

南大有很多社團，每個社團都有聲有色，時不時學校布告欄會張貼活動海報，在學期末時，各社團舉辦成果發表會，有些場地有人數限制，社團就會設門檻領取入場券，通常條件是分享活動到微信朋友圈集讚達多少個就可以領取，這根本就是在預防同學變成邊緣人的手段，用這種方式促進同學間的社交真的滿不錯的。



### 我的微信朋友圈

這裡的食物較台灣的油、鹹、辣，剛來的前幾天怕會拉肚子不敢吃太多，都挑相對清淡的東西吃，久了就習慣了，還跟朋友到處發現美食，最讓我念念不忘的餐廳是「南京大牌檔」，這是第一次學伴帶大家聚餐的餐廳，招牌菜是「美齡粥」，是宋美齡女士喜愛的料理故以她命名。「美齡粥」喝起來很稠，口感比燕麥軟，是甜的料理，吃一次畢生難忘。整桌食物吃下來有鹹有甜，但交替吃居然一點都不衝突，這是我還搞不清楚菜色時的意外驚喜。鹹甜搭配適宜是做好料理最高境界。



南京大牌檔聚餐

在南大最大的衝突是，宿舍洗澡是在一樓大澡堂，大家「坦誠相見」。第一天的洗得很彆扭，趕快進去沖一沖就出來，幾天後大家不再那麼緊張，還會相約去洗澡邊洗邊聊天。可能因為都一起洗澡，大家感情特別好。



公共澡堂

在南大的校園生活很愉快而且豐富多彩，學校常常舉辦活動或比賽，最讓我驚奇的是全校性聯誼活動，想參加的人寫下擇偶條件寄郵件給主辦單位，他們會幫忙配對，共同完成七日任務後還在一起的「情侶」可以參加抽獎活動，最大獎是上海迪士尼雙人套票……這個獎項超吸引人！如果我單身絕對會報名參加！

南大舉辦的活動都很有趣而且參與的人很多，熱鬧的活動對於參加者或主辦者都會有很好的感受跟回饋。我曾經是社聯會的幹部，看到南大的活動辦得如此熱鬧，想起之前我們舉辦活動時台下觀眾稀少不熱情，突然就感慨起自己很淒涼。在南大的生活讓我感到快樂，雖然在異地偶爾會想家，但校風跟人際相處都是在南華大學沒有體驗過的，這一學期我收穫很多，也後悔出來的太晚，如果早個一兩年我之後的校園生活跟人生肯定會不一樣。我現在依然感激這半年的見聞與成長，對於未來走入社會有更不一樣的想法。

#### （四）對未來學弟妹之建議

英文很重要！不論之後想去交換的地方是不是英文母語，充實自己就會提升自己的優勢。

學校有很多交換機會，如果可以盡量去申請，離開自己的舒適圈才會知道自己的可能，過程中除了增加自己的見聞之外，還能多認識自己，發現自己不足的地方可以利用在校期間補強弱點或加強優點，能越早踏出當然越好。

拓展自己的視野、用開放的態度面對不同的人跟風俗文化，世界很大，有很多意想不到的事。讀萬卷書不如行萬里路，但還是要有相關背景知識，不然充其量就只是個郵差。

建議歸建議，自己體會到的才深刻。

(五) 海外學習照片(至少10張)



去學校附近公園野餐、放風箏



幫組員慶生聚餐



中山陵



南京博物院



長江



最熱鬧的地鐵站，有二十幾個出口



植樹活動



閱江樓



校園內很多校貓



相聲社成果發表會



學伴今年畢業一起合照



附近的市場，台灣的水果比較好吃