

南華大學學生海外學習 心得報告



系 所：視覺藝術與設計學系

姓 名：魏子綺

海外學習國家：韓國

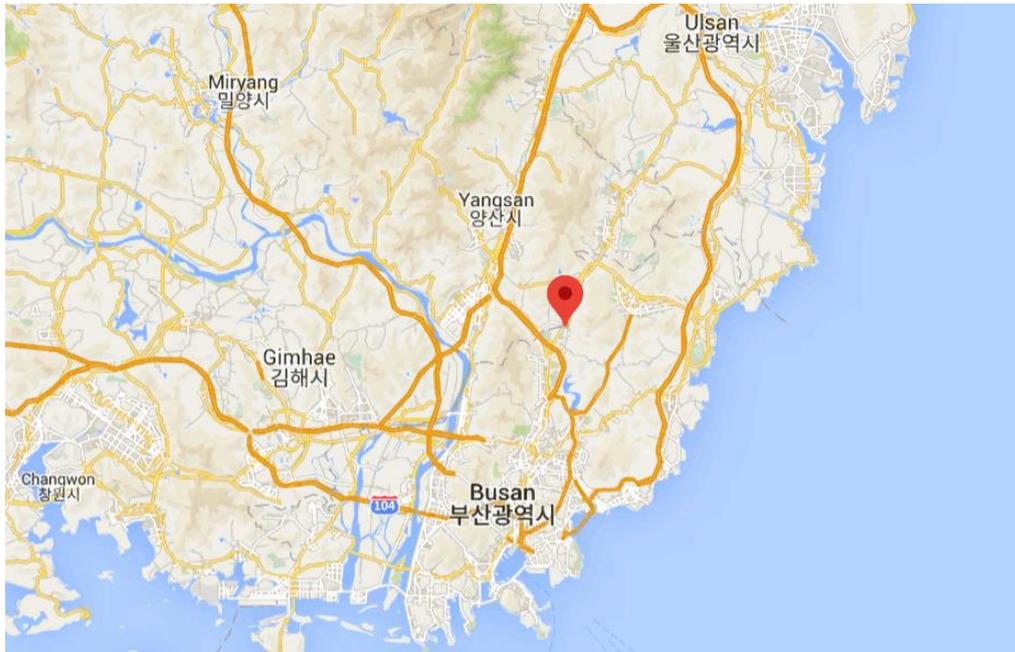
海外學習期程：109年1月12日至1月20日

繳交心得日期：108學年度第二學期

海外學習單位資料

海外學習單位名稱：弘法寺

地理位置圖：



地 址：釜山廣域市金井區杜邱路33街202 (杜邱洞)

電 話：+82-51-508-0345

網 址：https://big5chinese.visitkorea.or.kr/cht/ATT/3_2_view.jsp?cid=2025749

聯 絡 人：慧元法師

實際花費

學雜費/學期	23000 台幣
住宿費/月	
生活費/月	6000 台幣
機票/趟	
合計	29000 台幣

*請註明幣別

(一) 海外學習出國行前準備 (如何申請、語言、醫療、保險、帳戶)

在國際處下載資料影印填寫完後繳交，由於海外移地有開一個 LINE 群組，所以我們在上面討論研擬如何前往，那費用是固定好價格，保險費則是由院長支持我們平安學習，而先前也有舉辦一場行前說明會，我是在這場說明會比較了解韓國的天氣型態與需要注意的保暖衣物，跟當地的食衣住行育樂比較有身歷其境的評估，所以主要以身體保暖為準則，不要冷到而感冒為重點，還有乾冷的氣溫需要隨時補充乳液等等電器用品事項，這些種種都是不同的國家差異，更為謹慎去把關安全事項，課程導向的是以到韓國才知曉完整課程的內容安排，在之前我是先預習與韓國人的文化習慣以及飲食方面的流行，還有參閱各廟宇的來歷與歷史經過。

(二) 海外學習單位介紹

我們在釜山的弘法寺學習較長，弘法寺位於一個擁有美景的郊區，鄰近交流道可遠望韓國的高鐵，那學習單位有許多值得學習的法師，還有互相可以交流的韓國學生，深山法師是大住持，他跟我們解說這裡的禪式文化傾向與青年一同學習，注重青年培育計畫，不會讓禪學失去脈絡，而且是結合現代的建築，新顯得體驗活動，舉凡畫四大天王認識門神、製作藍染絲巾運用當地風，都是具有特色與意涵的課程。另外，還有首爾的大雄寶殿，這又是另一則台灣人留在韓國傳承佛學衣鉢的故事，這裡擁有歲月的歷史痕跡。

(三) 海外學習內容簡介

這次的學習內容很多元，有前往海印寺、通度寺、曹溪寺和佛國寺，這幾大重要性廟宇被列為世界文化遺產，每日各種寺院生活，早上五點起床前往早課開啟每天早晨，弘法寺擁有許多課程安排有108拜、鹽彩繪曼陀羅、畫四大天王、鉢盂供養、造紙蓮花和清風茶禪，還有 singingball，每一樣的課程都有不同的意涵存在，像是鉢盂供養對我而言非常的有體悟，這項活動在嚴肅的情形下按照師傅的指令進行動作，那碗裡的食物並不多，重點在於質和心，你今天的勞動與作為配得上這鉢碗裡的食物嗎？這些問題捫心自問，提供了我很多反思。

東國大學參訪行程在依恩法師的大雄寶殿附近是一間非常有氣質的學校，學風開放甚至有戀愛學分，比較特別的是與韓國學伴共同前往很多景點遊歷學習，有去首爾塔觀賞當地夜景、吃了燒肉餐廳、

逛明洞街、景福宮的韓服體驗，釜山的豬肉湯還有廣安大橋的夜景配上炸機，還有富平罐頭市場加上多給我們的滑雪板初體驗，釜山近代歷史博物館和釜山博物館以及國立歷史日帝強制動員博物館。

(四) 活動安排與結交各國朋友經驗

由於我們這團都是不認識的同學而組成團體課程，所以我是不認識別人，我第一個交的朋友就是外國人，並沒有語言的困難，稍稍有口音上分辨的差異，她是香港人擁有自己的想法，剛好正值大選過後，與她談論香港自由民主的問題交到一位不錯的朋友。

起初因為語言有隔閡，加上本身生性害羞比較難可以引起共鳴與注意，但是因為必須要溝通才能學習並且成長，所以我其實第一個能開口的對象就是飯廳的阿姨，我問她今天有湯嗎？但是我不會唸出韓文的湯，所以我用手去比出湯的樣子，雖然感覺我已經失敗了，但是阿姨想盡辦法弄懂我要說甚麼，阿姨則走向後端盛了一碗湯給我，當下非常的感動，因為她用她的理解而幫我盛湯，這就是我要的意思，而我也同時學會了湯的韓文。

與同桌的韓國志工聊天，吃飯時必免不了飯桌的位置，逼不得已的交流，反而增進我的語言能力，感謝我身旁語言能力很好的學弟妹，與一位香港同學很幫忙我，在我求助無援的時候，我給他們眼神示意會幫我翻譯與解說，但是我也一點一滴學會開口說一些英文與韓文，雖然都是非常簡單的單字句子，不過能讓他們了解我大概的意思，他們也會搭上肢體語言讓我理解，我交到韓國的朋友們都很好相處。其實韓國學生都很可愛，都是友善的樂意協助我們課程，而搭配課程遊歷時聊輕鬆的東西都令我印象深刻。

(五) 異國文化風情體驗（如文化衝擊與飲食習慣）

關於文化衝擊，我與韓國學伴們一起吃炸雞，當我吃到倒數第二塊的時候就覺得怪怪的，同桌有3位男生，然後我與認識的同學拆開分別座位，所以心情算是緊張，然後對面的男生告訴我，同桌上最後一塊肉是要給女士食用，所以我要把它給吃掉，但我當下很飽了，痛苦得吃完那塊美味的炸雞，儘管大家都在笑我，我也是不會生氣，畢竟不知道這項傳統。

飲食習慣的不同，在於碗似乎都是不會端起來食用，但我還是會忍不住端起來吃，比較不用彎腰也不會吃得比較吃力，每餐必須吃上泡菜的調味，有點微酸還有一點鹹與辣，這就是韓國人吃飯的味道，那餐具上湯匙是偏長與盛狀圓形，筷子扁長而細緻，都是鐵製令我著迷，那是因為使用這樣吃法特別有生活感，講究夾菜時的力道，湯飯而入口。

(六) 海外學習收穫與心得感想

對於禪式管理，我個人沒有深入佛學，但是經由這次的韓國移地教學深深從跪拜中，亦或是從生活飲食，那是一種感受與薰陶，禪有一種無形的語言，跟我原先有的想法不太一樣，打坐與唸心經表面上的意思還達不到真正去實踐時的感受，我在韓國是聽不懂韓文唸出的經文，不過聽不懂也沒有關係，重要的是感受它，進而透過佛學形式去感受自己的感覺，了解自我更是一項人生中重要的課題。院長是這次帶隊的老師，時常叮嚀我們一些注意事項，都是要為自我負責，對自我負責好就能用自己的餘力去幫助他人，促使團隊或是社會和諧。

管理有很多種行為與方式，特別是放在於人與人之間，涵蓋許多包

羅萬象，在韓國期間，每天的行程規劃也是一種管理，要吃甚麼才會兼顧飽還有道地特色就是決策，我們每日晚間打出的心得就是一種整體反思的分享訴求，因為提出心得想法得以互相溝通，並且能夠發現問題進而改正問題。

我對於韓國學生有一句話蠻有感觸，我們剛落地之後的自我介紹，同學說希望我會幸福。其實我當下不太能理解何謂幸福，但是到最後幾天我才漸漸懂那種所謂的幸福應該就是身心靈上的綜合，那種無謂害怕的勇氣可以去面對很多事情，然後專注在任何事情時，與人之間互動的相處良好的那種一種幸福。

(七) 對未來學弟妹之建議

建議未來有興趣前往移地教學的學弟妹，盡量多去嘗試與外國人說話，我時常在想我在台灣就已經跟很少人說話，何況不同語言的時候那不就不用溝通了，多給自己刺激去口說，多聊天隨意去聊天，儘管在無聊的問題也是可以脫口而出去問形成對話，搞不好意思能夠找到相同興趣，更好去延伸話題，才能學習好與人交流，還有語言上的學習。

(八) 海外學習照片(至少10張)

